

保護者の皆様

立川市立立川第七中学校
校長 渡辺 政彦

冬休みを迎えるにあたって

木枯らしに寒さがひとしお身にしみる頃となりましたが、保護者の皆様にはお変わりなくお過ごしでしょうか。

日頃から本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

2学期も、生徒たちは、あいさつ、笑顔、相手の思いを受け止め頑張る姿勢が素晴らしく、学習、運動会、係・委員会活動、部活動に一生懸命に取り組んでくれました。

さて、12月26日から冬休みになります。生徒一人一人の冬休みが充実したものとなるよう、学校でも下記のような内容を確認いたしますが、ご家庭におかれましてもご指導・見守りをよろしくお願いいたします。

『冬休みのしおり』より

有意義な冬休みを送るために

1. 生活について ◇新型コロナウイルス感染防止のための新しい生活様式が基本です。

- ① 今年一年を振り返るとともに、新年の決意や心構えをもちましょう。
- ② 家族の一員として、家庭内の仕事や役割を分担し、家族と過ごす機会をたくさんつくりましょう。
- ③ 地域の一員として、地域の行事などに積極的に参加しましょう。
- ④ 人とのふれあいを大切にして、元気よく爽(さわ)やかにあいさつをしましょう。
- ⑤ 公共施設などを利用する場合には、ルールやマナーを守り、他の方に迷惑をかけないようにしましょう。
- ⑥ 飲酒・喫煙・薬物乱用などの法律を犯す行為は絶対にしてはいけません。

2. 健康管理について

- ① 年末年始は生活が不規則になりがちです。規則正しい生活に心がけ、体調を崩(くず)さないよう、健康管理をしっかりしましょう。
- ② 特に、早寝早起きの習慣と規則正しい食事の習慣を大切にし、免疫力を低下させないようにしましょう。

3. 家庭学習について

- ① 長期の休みを活用して、計画的に学習に取り組みましょう。
- ② 不得意な教科や理解が不十分なところを中心に復習しましょう。

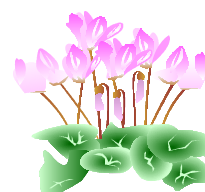
4. 安全について

- ① 外出するときは、「誰と・どこへ・どんな用事で行くのか/何時に帰宅するのか」を家族に伝えておきましょう。
- ② 社会のルールやマナーを守り、事故や事件に遭(あ)わないよう、十分に気をつけましょう。また、火遊びは絶対にしてはいけません。
- ③ 交通ルールを守り、自転車の二人乗りや夜間の無灯火での運転などはしてはいけません。
- ④ 生徒だけでの遠出や外泊はやめ、必ず、保護者に同行してもらいましょう。
- ⑤ 年末年始は多額の金銭を持って外出する機会が多くなることから、中学生が犯罪に巻き込まれることも多くなります。生徒だけで繁華街へ行ったり、夜遅くまで外出することはやめ、必ず、保護者に同行してもらいましょう。
- ⑥ 不審者からの被害に遭(あ)うことがないように、帰宅時間や帰宅経路にも気をつけましょう。不審者を見かけたら、近くの大人に助けを求め、110番通報しましょう。

- ⑦ SNSやインターネットが身近になる中で、有害なサイトにアクセスし、詐欺、犯罪、非行に巻き込まれる事件が増加しています。興味本位での利用はとても危険です。十分に注意しましょう。
- ⑧ 不審電話による個人情報の聞き出しや事故を装った振り込め詐欺なども頻発しています。十分に注意しましょう。
- ⑨ SNSなどを利用するときは、マナーを守り、相手の気持ちを考え、様々な状況を想像して判断し、トラブルを起こさないように、また、トラブルに巻き込まれないように注意しましょう。

5. その他の注意 ◆12月26日(土)～1月3日(日)は、日直の先生がいないので、学校内に入ったり、電話の対応もできません。

- ① 登校するときは、標準服を着用しましょう。
部活動に参加する場合の服装は、顧問の先生の指示に従ってください。
- ② 事故や事件に巻き込まれそうになったり、万一、巻き込まれてしまった場合には、速やかに警察に連絡するとともに、学校にも連絡してください。



立川第七中学校 042-531-0511
立川警察署 042-527-0110 (緊急のときは110番通報)

冬休み中も、不要不急の外出は控え、用事がある場合にも、用事を済ませ、すぐに帰宅するなど、できる限り人混みを避けるよう心がけ、新型コロナウイルス感染防止に努めましょう。

#外出時は、必ず、マスクを着用する。

#手洗い・手指消毒を励行する。

#3つの密を避ける。

*換気の悪い密閉空間 *多数が集まる密集場所 *間近で会話や発声する密接場面

#ソーシャルディスタンスを守る。

【立川七中学区 SNS 学校ルール】

- フィルタリングをかける。
- 時間を決めて使う。(1日1時間まで)(遅くとも9時までに止める)
- 誹謗中傷・うわさ話・個人情報などは送らない。
- 送信する前に、誤解を与える表現になっていないか文章を読み返す。
- 見知らぬ人と連絡を取ったりやりとりをしない。(出会い系などで)
- 保護者に見られても困ることのない使い方をする。
- 友達の家庭のルールも尊重する。