

創造・誇り・愛！ 輝く七中 煌めけ生徒！！

立川市立立川第七中学校

校長 渡辺 政彦

学校だより

第5号

令和2年9月2日



# とらのき

〒190-0034 東京都立川市西砂町 6-28-3

TEL (042) 531-0511~3 FAX (042) 531-6103 URL <http://www.tachikawa.ed.jp/jh07/>

## 実りある2学期にしよう

校長 渡辺 政彦

23日間という、例年より短い夏休みでしたが、いよいよ2学期が始まりました。お陰様でこの夏休み中に、本校の生徒がトラブルや事故などに遭ったという報告もなく、始業式に元気な姿が戻ってきました。新型コロナウイルスの関係で外出もままならぬ中、ご家庭で過ごすことも多かったことと思いますが、こうして無事に夏休みを終えることができたのも家庭のご協力によるものと感謝申し上げます。

生徒たちには1学期末に、夏休みは自己管理が大切であるという話をしました。今年の夏は新型コロナウイルスの関係で、様々な制約がありましたが、そうした中でも、一生懸命に部活動や家庭での学習に取り組めた人や残念ながら思うように過ごせなかった人など様々だと思います。もしもこの夏休み、後悔が残った人はぜひ2学期の学校生活で挽回してほしいと思います。

さて、今回は今日から始まる長い2学期を充実させて、自分自身を大きく成長させるためのポイントについてふれたいと思います。

1年生の1学期は何をするにも“初めてのこと”が多く、緊張していた時期だったと思いますが、今は各教科の授業の進め方や委員会や係活動、部活動などの様子も分かり学校生活に慣れてきたことと思います。中学校の全体的な様子が分かったところで2学期はその中身を充実させることが大切です。初めての定期考査で悔しい思いをした人もいますが、授業で学んだことをさらに理解を深めるための、自分なりの学習スタイルを身に付けることが重要です。また生活面においても自分の役割を果たすことのみならず何事にも一生懸命に取り組むことが、自分の経験となり、人間としても魅力を高めることにつながります。

2年生は“自治の力”を身に付けることが大切です。特に、生徒会や委員会活動、部活動では世代交代があり、中心的な役割を果たしていかなければなりません。先生や先輩が何かしてくれるのを待つのではなく、自分自身が“学級や学年、学校のために何ができるか”自分たちの力で学校生活をより良いものにしていくという意識をもってほしいと思います。

また、受験までは少し余裕がある2年生のうちに、ぜひ、自分を見つめ、社会を見つめ、将来、社会人としてどのように生きていくかを考える機会としてほしいと思います。“自分が得意なこと”“興味があること”など自分の性格や特性を知り、どのような職業が自分に適しているのか考えることが大切です。学習と部活動の両立に大変な時期でもありますが、目標をもって粘り強く取り組んでいくことを期待しています。

3年生にとっての2学期は、中学校生活の集大成であり、進路を決める重要な時期でもあります。しっかりと自分の目標を見定め、限られた時間を有効に使い、悔いが残らないように、何事にも全力で取り組んでください。

誰もが経験することとはいえ、進路決定は大変なことです。一人で勉強をしていると、不安やあせりが生まれ、大きなプレッシャーがかかると思います。まして今は新型コロナウイルスの影響もあり今後が心配なこともあります。ぜひ、精神的にはみんなでお互いに支え合い、励まし合ってほしいと思います。

七中生の皆さん一人一人にとって実りある2学期になるよう期待しています。



## 第43回運動会 ～ 今年度は縮小して実施する予定(9月12日(土)午前中)

<種目>①全員リレー ②80mH ③400m・800mリレー ④縦割リレー ⑤部活対抗リレー ⑥大縄跳びを予定

<コロナ感染症予防> 衛生マニュアルに沿い、生徒どうしの距離を十分とり終了時は手洗いをしています。

<熱中症対策>

(運動会練習のようす→)

- ・水分の補給・・・こまめに行い、スプリンクラーも有効に活用しています。  
生徒昇降口にミスト(水噴霧)を常時効かせています。
- ・休憩場所・・・体育館及び南校舎の冷房を効かせ利用できるようにしています。
- ・暑さ指標(WBGT)・・・本校校庭において毎日測定し、熱中症予防指針に基づき指導内容等を確認し安全に配慮して指導しています。
- ・当日は・・・帽子の着用やスポーツドリンク等も可とします。テントを設置します。
- ・当日、運動会を実施した場合でも、暑さ指数(WGDP)が著しく高く生徒の健康が損なわれる恐れがあるときは、競技の途中であっても中止し、残りの種目を15日(火)に実施します。



※今年度につきましては、保護者、来賓の方々の観戦は見合わせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

### 七中生、暑さに負けず、頑張っています! ～部活動・生徒の活動報告～

◎卓球部

①北西地区(近隣)大会

[男子団体] 準

優勝(七中2-3桐朋)

[女子団体] 優勝

[男子個人] 準優勝 宮沢 恵歩君

第3位 平泉 輝 君、乙幡 大翔君

第5位 仲 尚登 君

[女子個人] 優勝 北條 あかりさん

準優勝 水野 陽奈子さん

第3位 渡見 恵菜 さん、渡辺 陽菜さん

第5位 久保 美樹 さん、出口 奈月さん

◎立川市民大会

[男子個人] 優勝 平泉 輝 君 ☆他多数

[女子個人] 優勝 北條 あかり さん 2～5位入賞

◎男子・女子バスケットボール部

3年生の引退試合となる市民大会に出場しました。3年生は3年間の努力の成果を発揮して頑張りました。

◎工作部

現在、ダンボールを使用するペーパークラフトを継続中です。8月29日には、立川市主催の夏季科学講座「ものづくりを楽しもう」に参加し、立川で生まれたロボットのプラモデルを製作しました。9月以降もダンボールと異なる素材を使用してペーパークラフトの作品作りに取り組んでいきます。その後、プラモデル製作か木工へ活動内容が移行する予定です。

◎美術部

個人で製作活動に取り組みました。また、薬物乱用防止ポスターと部活動勧誘ポスターの製作に取り組みました。

◎陸上競技 高原一希君

第66回 全日本中学生通信陸上競技東京都大会 多摩予選会 兼 令和2年度 東京都中学生夏季陸上競技会

・男子東部共通 110mハードル 第1位 記録: 15秒13 ・男子東部共通 走幅跳 第1位 記録: 6m42

第83回 東京陸上競技選手権大会 男子中学 走幅跳 第2位 記録: 6m34

◎ソフトテニス部

立川市春季選手権ソフトテニス大会

[男子] 優勝 家高 京平・高木 蓮 組

第2位 坂村 優斗・織田佳太郎組

第3位 杉本 夏琉・朝長昊大 組

第3位 徳用 橙・吉田梓紋 組

[女子] 優勝 山本 沙那美・久保 芽衣菜 組

第2位 鈴木 花歩・藤森 瑠香 組

第3位 大野 遥月・柳谷 ゆいな

◎野球部

令和2年度 立川市中学生野球大会 準優勝

サッカー部

市民大会に出場しました。3年生最後の大会、3年間の努力の成果を発揮して頑張りました。

女子サッカー部

3年生は代の入れ替えまでしっかりとチームをまとめて頑張っていました。1・2年生は夏休みも熱い中、元気に頑張りました。

◎吹奏楽部

10月に予定されている3年生の仮引退コンサートでもある「ミュージックフェア」の本番に向けて、コロナ対策を行いながら練習に取り組んでいます。

◎手芸部

新入部員7名を迎え、レジン、スズランテープの編み物バッグ、刺繍、ブックカバーなど、自主作品作りを楽しんでいます。2学期は共同作品の製作も予定しています。

◎演劇部

8月より本格的に、10月に予定されている北多摩演劇発表会への出場作品の練習に取り組んでいます。

◎自然研究部 週一回の実験に真剣に取り組んでいます。

◎茶道部

コロナの感染が収まり、早く活動を開始したいと考えています。

### 修学旅行を中止いたしました

10月3日から予定されていた修学旅行ですが、学校医、立川市教育委員会、旅行業者と対応について協議してまいりましたが、「大規模な集団での旅行は感染リスクが高まる。関西方面の感染も未だ収まらない状況の中では、生徒の健康・安全の確保が容易ではない。」との判断に至り、中止を決定いたしました。

### 教育実習はじまる

8月31日(月)～9月18日(金)までの3週間、教育実習生が来ています。以下の教科やクラスの指導に加わりますのでお知らせします。

- ・山田 理人先生(明星大学 理工学部): 理科、2年2組
- ・菊池 雄大先生(駒沢大学 文学部): 英語、1年3組