

3月給食たより

12月からスタートした、生徒の皆さんが考案したメニューを給食として採用する取組みも3月をもって最後となりました。たくさんのお誘いがあり、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。応募されたものを採用できなかったことが残念ではありますが、どのメニューも大変素晴らしいです。『お母さんがよく作ってくれます』や『我が家の定番メニューです』等のコメントを書いてくれた生徒さんもおいて、ご家庭での食卓や食育についても垣間見ることができました。この取組みを通して、給食を身近に感じ、興味・関心をもっていただけたら嬉しく思います。



3月の採用メニューはこちらです。本取組みも3月が締めくくりとなります！

3月1日（月）
「さつまいものバターソテー」 立川第四中学校2年

3月3日（水）
「かにかまとたけのこのきんぴら」立川第二中学校1年

3月4日（木）
「デミグラスハンバーグ」立川第二中学校1年
立川第四中学校2年

他にも「ハンバーグ」立川第二中学校1年、立川第三中学校2年、
立川第四中学校2年、立川第六中学校、
立川第六中学校1年

「ミニハンバーグ」立川第二中学校1年、立川第四中学校2年、
立川第六中学校、立川第六中学校1年、
立川第八中学校1年

「豆腐ハンバーグ」立川第六中学校1年、立川第八中学校3年
「ミニ豆腐ハンバーグ」立川第二中学校1年、立川第三中学校2年
「野菜ハンバーグ」立川第二中学校1年

「にんじんととうふのハンバーグ」立川第二中学校1年

「253（にこみ）ハンバーグ」立川第二中学校1年

「ひじきハンバーグ」立川第二中学校1年

「たまご入りハンバーグ」立川第二中学校1年

「栄養満点つくねハンバーグ」立川第三中学校2年

「みんな大好きハンバーグ」立川第三中学校2年

「Theハンバーグ」立川第三中学校2年

「目玉焼きハンバーグ」立川第三中学校2年

「もりもりハンバーグ」立川第四中学校2年

「だんごハンバーグ」立川第六中学校1年

「簡単ハンバーグ」立川第六中学校1年

「しらすハンバーグ」立川第六中学校1年

「おいしMAX」立川第七中学校1年

など同様のメニューがありました。

「立プロソーゼージいため」立川第六中学校3年
「無限キャベツ」しらすほしver 立川第二中学校1年

他にも「無限キャベツ」ツナver 立川第二中学校1年
など同様のメニューがありました。

3月5日（金）
「ミートボールパスタ」 立川第六中学校1年
「卵とごまつ菜と肉のオイスターソースいため」
立川第三中学校2年

3月9日（火）
「じゃがいものみそバター炒め」 立川第三中学校2年

3月11日（木）
「きのこのかつお醤油煮～豆腐に添えて～」
立川第三中学校2年

3月12日（金）
「一口ヒレカツ」 立川第六中学校3年
他にも「ミルフィーユトンカツ」立川第二中学校1年
「コロナうち勝つ（カツ）」立川第六中学校1年
「みんな大好きかつのすけ」立川第七中学校1年
など同様のメニューがありました。

「ほうれん草のソテー」立川第四中学校2年
他にも「立川産ほうれん草のソテー」立川第二中学校1年
「ほうれん草バター」立川第四中学校2年
「ほうれん草のベーコンバター炒め」立川第四中学校2年
など同様のメニューがありました。

3月15日（月）
「わかめ・かにかまの卵焼き」立川第四中学校2年

他にも「卵焼き」立川第二中学校1年、立川第三中学校2年、
立川第四中学校2年、立川第六中学校3年、
立川第八中学校2年

「だし巻き卵」立川第三中学校2年、立川第四中学校2年、
立川第六中学校3年

「カラフル卵焼き」立川第二中学校1年

「フロッコリー入り卵焼き」立川第二中学校1年

「明太子入り卵焼き」立川第二中学校1年

「ハム入り卵焼き」立川第二中学校1年

「ねぎ入り卵焼き」立川第二中学校1年

「お弁当にぴったりたまご焼き」立川第三中学校2年

「しらす入りだし巻き卵」立川第三中学校2年

「かにかま入りたまご焼き」立川第四中学校2年

「甘々卵焼き」立川第四中学校2年

「お子様たまごやき」立川第六中学校2年

「うま甘卵やき！」立川第六中学校2年

など同様のメニューがありました。

「きんぴらごぼう」 立川第三中学校2年
立川第四中学校2年
立川第六中学校1年・2年

他にも「きんぴらごぼう～ごま嫌いのあなたへ～」立川第三中学校2年

「味が濃いきんぴらごぼう」立川第三中学校2年

「KONこん根菜きんぴら」立川第四中学校2年

など同様のメニューがありました。

「キャベツの和え物」立川第六中学校

3月16日（火）
「ヒリ辛ぶたキムチ」 立川第二中学校1年

他にも「キムチほうれん草入り玉子（いり卵）」立川第三中学校2年

など同様のメニューがありました。

「たまごとえびのいためもの」立川第六中学校1年

3月17日（水）
「ジャージャーめん」 立川第六中学校1年
「幸せドーナツ」 立川第七中学校1年

他にも「サーターアンタギー」立川第二中学校1年

など同様のメニューがありました。

「もやろ中華サラダ」立川第三中学校2年

3月18日（木）
「母のポテトサラダ」立川第二中学校1年

他にも「ポテトサラダ」立川第二中学校1年、立川第三中学校2年、
立川第四中学校2年、立川第六中学校1年

「ポテサラ」立川第二中学校1年

「枝豆ポテサラ」立川第二中学校1年

「Yummy！ツキゴロゴロポテサラ」立川第二中学校1年

「じゃがいものサラダ」立川第四中学校2年

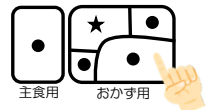
「ポテト♪」立川第四中学校2年

「ポテサラ風サラダ」立川第六中学校2年

「星にねがいを…2種のチーズinポテトサラダ」立川第六中学校1年

など同様のメニューがありました。

※お弁当箱の★部分に入るメニューを募集しましたが、応募多数のため、お弁当箱すべての部分（★と●）に採用メニューを入れさせていただきました。食材と作り方は、給食用に変更したメニューもありますが、メニュー名は応募用紙に記載されている通りに載せています。



中学校給食で使用した給食用食材の産地

令和3年1月使用分の主な給食用食材の産地について、以下のとおりご報告します。
なお、ご質問等ございましたら、学校給食課（電話529-3511）までお問い合わせください。

食材名	主な産地
米	長野
パン	北海道
飲用牛乳	栃木
生揚げ	愛知、佐賀
鶏肉	岩手、宮崎
豚肉	茨城
鶏卵	栃木
さくら	東シナ海

食材名	主な産地
いか	北太平洋
かに	鳥取
えび	インドネシア
里芋	熊本、宮崎、鹿児島
人参	東京（立川）、千葉
玉ねぎ	北海道
チンゲン菜	大分
ごぼう	青森

食材名	主な産地
大根	東京（立川）
なす	愛知・高知
うど	東京（立川）
もやし	埼玉
しめじ	長野
しいたけ	大分
えのきたけ	長野
ごま	中南米、ミャンマー

※パンは、主要な原材料である小麦粉の産地です。

※加工品は、主要な原材料の産地です。

毎月、注文率の高かった給食を紹介しています。食べていない人も次回注文してみませんか？提供した給食の写真を立川市ホームページに載せていますので是非ご覧ください♪

1月注文率ランキング!!

～1月の給食の注文率ベスト5をお知らせします～

【1位】 豚キムチチャーハン ししゃもの二色揚げ チーズポテト 大根チンジャオ りんご缶	【2位】 ごまパン 立川のぬくもりグラタン のり塩バターポテト 野菜のカレー炒め 洋梨缶	【3位】 ごはん ブルコギ ほうれん草とチーズ の卵焼き 揚げえび焼売 ミニトマト	【4位】 ごはん うまい天ぷら (さつま芋・いか) 大根のべっこう煮 にんじんのいためもの じゃこピーマンふりかけ	【5位】 ごはん 鶏肉の照焼き ねぎソースかけ 大根と小松菜の ごまみそ和え 厚揚げとれんこん炒め ミニトマト
---	---	---	---	--



3月22日（月）
「ビックリ!!ピビンバ」立川第六中学校2年

他にも「ミニピビンバ」立川第四中学校2年
「ご飯に合うピビンバ」立川第六中学校2年
など同様のメニューがありました。

3月23日（火）
「ちくわの磯辺揚げ」 立川第六中学校1年
他にも「チーズちくわの磯辺揚げ」立川第二中学校1年
など同様のメニューがありました。

「うどと牛肉のいためもの」立川第二中学校1年
3月24日（水）
「チンジャオロース」 立川第二中学校1年



Photo gallery

12月と1月に提供した献立募集の採用メニューを写真でご紹介いたします♪



食材の組み合わせや味付け、彩りなど、どのメニューも工夫されていました。