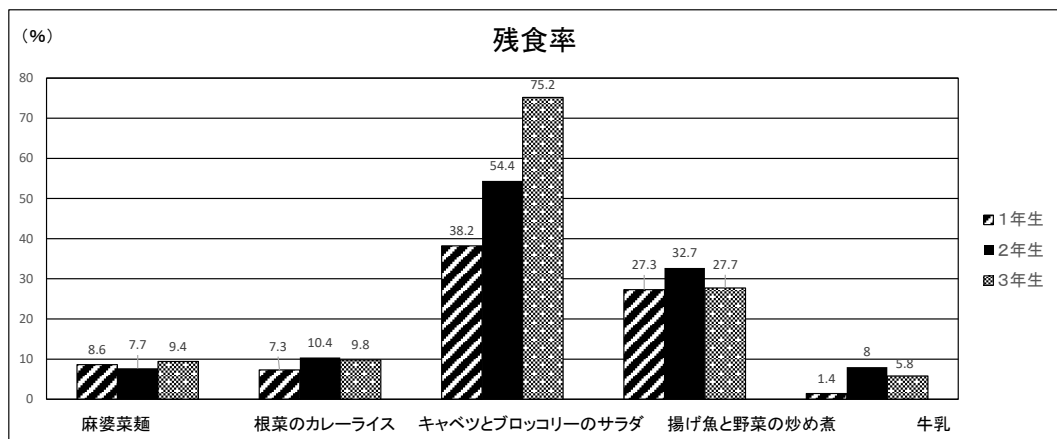


# 2月給食だより



## 《給食調査結果のお知らせ》

毎年、生徒の喫食状況及び献立の嗜好の実態を把握するために給食調査を実施しています。今年度は11月11日（水）～13日（金）の3日間で調査を行いました。結果を以下のとおりお知らせします。



今年度は『野菜を食べること』をテーマにして、野菜を多く使った献立を4つ給食に取り入れました。上記のグラフは給食調査の結果をグラフで表したものです。麻婆菜麺については麺とあん、根菜のカレーライスについてはごはんとカレーを合わせた残食率として算出していますが、残量の多くは野菜の入ったあんやカレーでした。麻婆菜麺や根菜のカレーライスは野菜がたくさん入っていたにも関わらず、予約数も多く概ねよく食べており、残食率が低くなりました。

キャベツとブロッコリーのサラダはほとんど手をつけていない状態のものが多くありました。揚げ魚と野菜の炒め煮の残食率が高いのは、野菜をたっぷり入れた料理だったためと想定されます。

### 【今回の給食調査結果より】

学校給食課としては、①野菜が食べやすくなるようなメニューの見直し、②調理法の工夫、③各学校の教員と連携し、自己管理をテーマとした食に関する授業の実施、以上のことを課題と捉え取り組んでいきます。

## 中学校給食で使用した給食用食材の産地

令和2年12月使用分の主な給食用食材の産地について、以下のとおりご報告します。  
なお、ご質問等ございましたら、学校給食課（電話529-3511）までお問い合わせください。

食材名	主な産地	食材名	主な産地	食材名	主な産地
米	長野	あじ	ベトナム	キャベツ	東京（立川）
パン	北海道	さけ	チリ	きゅうり	熊本
飲用牛乳	栃木	いか	北太平洋	ほうれん草	大分、宮崎
豆腐	新潟、愛知・佐賀	じゃが芋	北海道	もやし	埼玉
鶏肉	岩手、宮崎	人参	東京（立川）	しいたけ	大分
豚肉	岩手、茨城	玉ねぎ	北海道	しめじ	長野
鶏卵	福島	大根	東京（立川）	エリンギ	長野
さば	ノルウェー	れんこん	茨城	こま	中南米、ミャンマー

※パンは、主要な原材料である小麦粉の産地です  
※加工品は、主要な原材料の産地です

毎月、注文率の高かった給食を紹介しています。食べていない人も次回注文してみませんか？

## 12月注文率ランキング!! ～12月の給食の注文率ベスト5をお知らせします～

【1位】 ぶどうパン フライドチキン とある3年生のケーキサレ 野菜のカリカリ梅和え ミニトマト	【2位】 コーヒーマーブルパン コロック ポイルキャベツ ラトウイユグラタン ひじきのサラダ 白桃缶	【3位】 ごまだれ肉うどん じゃがいものそぼろ煮 ほうれん草とにんじんの白和え りんご缶	【4位】 親子丼 健康海そうサラダ 小魚の甘辛煮 ミニトマト	【5位】 抹茶パン いかフライ ポイルキャベツ さつまいものミルク煮 シャキじゅわ!豚肉と白菜いため ミニトマト
---	--	--	--	--



2月の採用メニューはこちらです。今月も力作がそろっています！

### 2月1日（月）

「ドライカレー」 立川第八中学校2年  
「マヨケチャポテト」 立川第二中学校1年  
「コーンサラダ」 立川第六中学校2年

### 2月2日（火）

「みんな幸せかば焼き」 立川第七中学校1年  
他にも「かば焼き」立川第三中学校2年など  
同様のメニューがありました。  
「うどのきんぴら」 立川第二中学校1年3名  
立川第六中学校1年  
他にも「うどきんぴら」立川第四中学校2年など  
同様のメニューがありました。

### 2月3日（水）

「なすと豚」 立川第六中学校1年

### 2月4日（木）

「油淋鶏」 立川第四中学校2年  
立川第六中学校

他にも「もやしのナムル」立川第二中学校1年2名、  
「サッパリナムル」立川第二中学校1年、  
「しゃきしゃきナムル」立川第二中学校1年、  
「かんだんナムル」立川第二中学校1年、  
「ナムル」立川第二中学校1年など同様の  
メニューがありました。

### 2月5日（金）

「ほうれん草とベーコンのオムレツ」 立川第三中学校2年

### 2月8日（月）

「大学芋」 立川第四中学校2年、立川第六中学校  
他にも「大学いも」立川第二中学校1年、立川第三中学校2年など  
同様のメニューがありました。  
「ひじき枝豆ツナほうれん草」 立川第二中学校1年

### 2月9日（火）

「かぶのそぼろあなかけ」 立川第二中学校1年  
「切り干し大根」 立川第二中学校1年2名  
他にも「きりぼし大根」立川第二中学校1年など  
同様のメニューがありました。

### 2月10日（水）

「スパニッシュオムレツ」 立川第六中学校1年

### 2月12日（金）

「肉みそ野菜いため」 立川第三中学校2年  
「ごぼうサラダ」 立川第七中学校2年

### 2月15日（月）

「モリモリからあげ」 立川第六中学校2年  
他にも「からあげ」立川第二中学校1年3名、  
立川第四中学校2年、立川第六中学校1年・2年  
「ごまからあげ」立川第二中学校1年、  
「鶏胸肉唐揚げ」立川第二中学校1年、  
「カラアゲ」立川第三中学校2年、  
「鶏塩竜田揚げ」立川第三中学校2年、  
「からあげオイスターソース味」立川第三中学校2年、  
「ごろっとカラアゲ」立川第四中学校2年、  
「みんな大好きからあげ」立川第四中学校2年、  
「ていばんからあげ」立川第五中学校2年、  
「チキン竜田」立川第六中学校1年、  
「チーズからあげ」立川第六中学校1年、  
「鶏のからあげ」立川第六中学校3年など  
同様のメニューがありました。  
「キャベツと塩こんぶのあえ物」 立川第三中学校2年  
「にらたま」 立川第三中学校2年  
他にも「あなかけニラ玉」立川第四中学校2年、  
「ニラ玉」立川第六中学校2年など同様のメニューがありました。

### 2月16日（火）

「五目はるさめサラダ」 立川第六中学校  
「大根のきんぴら」 立川第三中学校2年

### 2月17日（水）

「もろこしさつまあげ」 立川第六中学校1年

### 2月18日（木）

「チキンのクリーム煮」 立川第六中学校1年  
立川第二中学校1年2名  
立川第三中学校2年  
立川第六中学校1年2名  
立川第六中学校2年・3年

他にも「じゃがいもとベーコンの炒め物」立川第二中学校1年、  
「ジャーマンポテトPOTATO」立川第三中学校2年など  
同様のメニューがありました。

「ほうれん草とたまごのいため物」 立川第三中学校2年

### 2月19日（金）

「うまみたっぶりしょうが焼き」 立川第三中学校2年  
他にも「しょうが焼き」立川第三中学校2年3名、立川第六中学校1年、  
「欲望の塊」立川第三中学校2年、  
「しょうが焼き」立川第六中学校1年、  
「夏野菜のしょうが焼き」立川第六中学校1年、  
「豚肉のしょうが焼き」立川第六中学校2年、  
「ぶた肉のしょうが焼き」立川第七中学校1年など  
同様のメニューがありました。

「ひじきの煮物」 立川第二中学校1年

他にも「ひじきのいり煮」立川第四中学校3年など  
同様のメニューがありました。

「きゅうりのツナのマヨネーズ和え」 立川第二中学校1年

### 2月22日（月）

「小豚の煮込み」 立川第四中学校2年  
「かぼちゃサラダ」 立川第二中学校1年

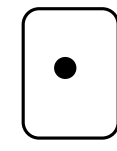
他にも「カボチャサラダ」立川第四中学校2年など  
同様のメニューがありました。

### 2月25日（木）

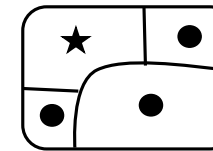
「きゅうりのピリ辛あえ」 立川第三中学校2年  
他にも「ピリ辛きゅうり」立川第三中学校2年など  
同様のメニューがありました。

### 2月26日（金）

「じゃがいもとピーマンのカレー炒め」立川第六中学校1年



主食用



おかず用

※お弁当箱の★部分に入るメニューを募集しましたが、応募多数のため、お弁当すべての部分（★と●）に採用メニューを入れさせていただきました。食材と作り方は、給食用に変更したメニューもありますが、メニュー名は応募用紙に記載されている通りに載せています。