

陸上部 令和4年3月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 実績
1日	火	16:15～18:15 四中校庭 練習	
2日	水	16:15～18:15 四中校庭 練習	
3日	木	16:15～18:15 四中校庭 練習	
4日	金	16:15～18:15 四中校庭 練習	
5日	土	7:30～9:30 東大和南陸上競技場 練習	
6日	日		休養日
7日	月	16:15～18:15 四中校庭 練習	
8日	火	16:15～18:15 四中校庭 練習	
9日	水		休養日
10日	木	16:15～18:15 四中校庭 休養日	
11日	金		休養日
12日	土	9:30～12:30 四中校庭 三送会	
13日	日		休養日
14日	月	16:15～18:15 四中校庭 休養日	
15日	火	16:15～18:15 四中校庭 練習	
16日	水	16:15～18:15 四中校庭 練習	
17日	木	16:15～18:15 四中校庭 練習	
18日	金		休養日
19日	土	7:30～9:30 東大和南陸上競技場 練習	
20日	日		休養日
21日	月		休養日
22日	火	16:15～18:15 四中校庭 練習	
23日	水	16:15～18:15 四中校庭 練習	
24日	木	16:15～18:15 四中校庭 練習	
25日	金	16:15～18:15 四中校庭 練習	
26日	土	7:30～9:30 東大和南陸上競技場 練習	
27日	日		休養日
28日	月		休養日
29日	火	7:30～9:30 東大和南陸上競技場 練習	
30日	水	7:30～9:30 東大和南陸上競技場 練習	
31日	木	7:30～9:30 四中校庭 練習	