

第1表-5

立川市立立川第四中学校 陸上部 年間活動計画

年間目標	陸上部の活動を通して、人間形成の場とする。			
顧問・部活動(外部)指導員名	山口 和仁、水野 遥太			
部員数(令和3年5月25日現在)	24名 (1年 7名 2年 10名 3年 7名)			
活動日	火・水・木・金・土			
活動時間	平日	16:15~18:15	休日	13:00~15:30
休養日	日曜日 月曜日			
主な活動内容	4月	第10回東京都中学生春季陸上競技大会、第11回東京都中学生春季陸上競技大会		
	5月	第72回東京都中学校地域別陸上競技大会		
	6月	第25回西東京陸上競技大会、第34回東京リレーカーニバル、第71回東京都		
	7月	第59回東京都中学校総合体育大会陸上競技大会、第66回全日本中学校通		
	8月	立川市中学校陸上競技大会、第17回10ブロック中学校陸上		
	9月	4回はちおうじT&Fトライアル陸上競技大会、ジュニアオリンピック東京都選考会、東京ジュニア陸上競技		
	10月	第73回東京都中学校支部対抗陸上競技大会、第65回はちおうじT&Fトライ		
	11月	東京都中学校駅伝競走大会		
	12月	通常練習		
	1月	立川市民駅伝中学生の部		
	2月	通常練習		
	3月	通常練習		
感染症対策について	練習参加前の検温、身体コンタクトを含む練習の精査。			
参加予定大会	第10回東京都中学生春季陸上競技大会、第11回東京都中学生春季陸上競技大会、第63回はちおうじT&Fトライアル陸上競技大会、第71回東京都中学校地域別陸上競技大会、第25回西東京陸上競技大会、第34回東京リレーカーニバル、第59回東京都中学校総合体育大会陸上競技大会、第66回全日本中学校通信陸上競技東京都大会、立川市中学校陸上競技大会、第17回10ブロック中学生陸上、ジュニアオリンピック東京都選考会、第64回はちおうじT&Fトライアル陸上競技大会、第73回東京都中学校支部対抗陸上競技大会東京都中学校駅伝競走大会、立川市民駅伝中学生の部			
	令和2年度	上記大会 個人表彰あり		(参加大会数 5)

主な活動実績	令和元年度	上記大会 個人表彰あり	(参加大会数 15)
	30年度	上記大会 個人表彰あり	(参加大会数 15)

