

第1表-3

野球部 令和元年6月活動計画・実績

日	曜日	活動計画		活動実績	
		活動内容	活動時間・活動場所等	活動内容	活動時間・活動場所等
1	土	大会	7:00～15:00 or 休養日	練習	7:00～9:00
2	日	大会	7:00～15:00 or 休養日	大会	7:00～16:00
3	月	休養日		休養日	
4	火	練習	16:00～18:00	練習	16:00～18:00
5	水	練習	16:00～18:00	練習	16:00～18:00
6	木	練習	16:00～18:00	練習	16:00～18:00
7	金	練習	16:00～18:00	練習	16:00～18:00
8	土	大会	7:00～15:00 or 休養日	休養日	
9	日	大会	7:00～15:00 or 休養日	休養日	
10	月	休養日		休養日	
11	火	練習	16:00～18:00	練習	16:00～18:00
12	水	練習	16:00～18:00	練習	16:00～18:00
13	木	練習	16:00～18:00	練習	16:00～18:00
14	金	練習	16:00～18:00	練習	16:00～18:00
15	土	大会	7:00～15:00 or 休養日	練習	16:00～18:00
16	日	大会	7:00～15:00 or 休養日	大会	7:00～15:00 立川二中
17	月	休養日		休養日	
18	火	練習	16:00～18:00	練習	16:00～18:00
19	水	練習	16:00～18:00	練習	16:00～18:00
20	木	練習	16:00～18:00	練習	16:00～18:00
21	金	練習	16:00～18:00	練習	16:00～18:00
22	土	大会	7:00～15:00 or 休養日	大会	7:00～17:00 立川二中
23	日	大会	7:00～15:00 or 休養日	大会	7:00～15:00 立川六中
24	月	休養日		休養日	
25	火	練習	16:00～18:00	休養日	
26	水	練習	16:00～18:00	休養日	テスト
27	木	練習	16:00～18:00	練習	16:00～18:00
28	金	練習	16:00～18:00	練習	16:00～18:00
29	土	大会	7:00～15:00 or 休養日	練習試合	7:00～15:00
30	日	大会	7:00～15:00 or 休養日	休養日	

【活動時間】

平日は2時間程度、週休日(祝日等を含む)・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

【休養日】

週当たり2日以上の休養日を設ける。(平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。)