

第1表-4

立川市立立川第二中学校 陸上競技部 年間活動計画

年間目標	基本的な学校生活を大切にする。			
顧問・部活動(外部)指導員名	顧問：千葉 広高 金崎 真佐美			
部員数 (平成31年4月現在)	55人			
活動日	月火水金土			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	9:00~12:00
休養日	木・日			
主な活動予定	4月	通常練習	春季記録会	
	5月	通常練習	地域別大会①②	
	6月	通常練習	地域別大会③④	
	7月	通常練習	総体	通信大会
	8月	通常練習	市民大会	
	9月	通常練習	10ブロック大会	
	10月	通常練習	支部対抗大会	市民大会
	11月	通常練習	都駅伝	
	12月	通常練習		
	1月	通常練習	ロードレース大会	
	2月	通常練習		
	3月	通常練習		
参加予定大会	○中体連主催の大会(年間10回) ○市民大会(年間2回) ○東京陸上協会主催の大会(年間1回)			
主な実績	30年度	(参加大会数13)		
	29年度	(参加大会数14)		
	28年度	(参加大会数10)		