

別紙3 第1表-9

柔道部 令和4年6月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 実績
1日	水	練習(15:00~17:00)	練習(15:00~17:00)
2日	木	練習(15:40~17:40)	練習(15:40~17:40)
3日	金	休養日	休養日
4日	土	休養日	休養日
5日	日	休養日	休養日
6日	月	練習(15:40~17:40)	練習(15:40~17:40)
7日	火	休養日	休養日
8日	水	練習(15:00~17:00)	練習(15:00~17:00)
9日	木	休養日	休養日
10日	金	休養日	休養日
11日	土	多摩大会(8:30~17:30)日野ふれあいHR	多摩大会(8:30~17:30)日野ふれあいHR
12日	日	休養日	休養日
13日	月	練習(15:40~17:40)	練習(15:40~17:40)
14日	火	休養日	休養日
15日	水	休養日	休養日
16日	木	休養日	休養日
17日	金	休養日	休養日
18日	土	休養日	休養日
19日	日	休養日	休養日
20日	月	休養日	休養日
21日	火	休養日	休養日
22日	水	休養日	休養日
23日	木	休養日	休養日
24日	金	休養日	休養日
25日	土	休養日	休養日
26日	日	休養日	休養日
27日	月	練習(15:40~17:40)	練習(15:40~17:40)
28日	火	休養日	休養日
29日	水	練習(15:00~17:00)	練習(15:00~17:00)
30日	木	休養日	休養日
