

別紙3 第1表-9

柔道部 令和4年5月活動計画・実績

| 日   | 曜日 | 活動時間・活動場所<br>休養日及び大会参加等 | 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等   |
|-----|----|-------------------------|------------------------|
|     |    | 計画                      | 実績                     |
| 1日  | 日  | 休養日                     |                        |
| 2日  | 月  | 練習(16:00~18:00)         | 練習(16:00~18:00)        |
| 3日  | 火  | 休養日                     | 休養日                    |
| 4日  | 水  | 休養日                     | 休養日                    |
| 5日  | 木  | 休養日                     | 休養日                    |
| 6日  | 金  | 休養日                     | 休養日                    |
| 7日  | 土  | 休養日                     | 休養日                    |
| 8日  | 日  | 休養日                     | 休養日                    |
| 9日  | 月  | 練習(16:00~18:00)         | 練習(16:00~18:00)        |
| 10日 | 火  | 休養日                     | 休養日                    |
| 11日 | 水  | 休養日                     | 休養日                    |
| 12日 | 木  | 休養日                     | 休養日                    |
| 13日 | 金  | 休養日                     | 休養日                    |
| 14日 | 土  | 合同練習会(9:00~12:00)於:練馬中  | 合同練習会(9:00~12:00)於:練馬中 |
| 15日 | 日  | 休養日                     | 休養日                    |
| 16日 | 月  | 休養日                     | 休養日                    |
| 17日 | 火  | 休養日                     | 休養日                    |
| 18日 | 水  | 休養日                     | 休養日                    |
| 19日 | 木  | 練習(16:00~18:00)         | 練習(16:00~18:00)        |
| 20日 | 金  | 休養日                     | 休養日                    |
| 21日 | 土  | 多摩大会(8:30~16:30)於:桐朋高   | 多摩大会(8:30~16:30)於:桐朋高  |
| 22日 | 日  |                         |                        |
| 23日 | 月  | 練習(16:00~18:00)         | 練習(16:00~18:00)        |
| 24日 | 火  | 休養日                     | 休養日                    |
| 25日 | 水  | 練習(15:00~17:00)         | 練習(15:00~17:00)        |
| 26日 | 木  | 練習(16:00~18:00)         | 練習(16:00~18:00)        |
| 27日 | 金  | 休養日                     | 休養日                    |
| 28日 | 土  | 休養日                     | 休養日                    |
| 29日 | 日  | 休養日                     | 休養日                    |
| 30日 | 月  | 休養日                     | 休養日                    |
| 31日 | 火  | 休養日                     | 休養日                    |



\_\_\_\_\_