

別紙3 第1表-8

女子バレーボール部 令和4年5月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	日	休養日	休養日
2日	月	16:00-17:45	16:00-17:45
3日	火	8:00-15:00(多摩大会:檜原中)	8:00-15:00(多摩大会:檜原中)
4日	水	休養日	休養日
5日	木	休養日	休養日
6日	金	16:00-17:45	16:00-17:45
7日	土	9:00-12:00	9:00-12:00
8日	日	8:00-15:00(多摩大会:桜美林中)	8:00-15:00(多摩大会:桜美林中)
9日	月	16:00-17:45	16:00-17:45
10日	火	休養日	休養日
11日	水	休養日	休養日
12日	木	休養日	休養日
13日	金	休養日	休養日
14日	土	休養日	休養日
15日	日	休養日	休養日
16日	月	休養日	休養日
17日	火	休養日	休養日
18日	水	休養日	休養日
19日	木	休養日	休養日
20日	金	16:00-17:45	16:00-17:45
21日	土	13:00-16:00	13:00-16:00
22日	日	休養日	休養日
23日	月	16:00-17:45	16:00-17:45
24日	火	16:00-17:45	16:00-17:45
25日	水	16:00-17:45	16:00-17:45
26日	木	休養日	休養日
27日	金	16:00-17:45	16:00-17:45
28日	土	9:00-12:00	9:00-12:00
29日	日	休養日	休養日
30日	月	16:00-17:45	16:00-17:45
31日	火	16:00-17:45	16:00-17:45



\_\_\_\_\_