

別紙3 第1表-9

柔道部 令和4年4月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	金	休養日	休養日
2日	土	休養日	休養日
3日	日	休養日	休養日
4日	月	休養日	休養日
5日	火	休養日	休養日
6日	水	休養日	休養日
7日	木	休養日	休養日
8日	金	休養日	休養日
9日	土	休養日	休養日
10日	日	休養日	休養日
11日	月	練習(15:40~17:10)	練習(15:40~17:10)
12日	火	休養日	休養日
13日	水	練習(15:00~16:30)	練習(15:00~16:30)
14日	木	練習(15:40~17:10)	練習(15:40~17:10)
15日	金	休養日	休養日
16日	土	休養日	休養日
17日	日	休養日	休養日
18日	月	練習(15:40~17:10)	練習(15:40~17:10)
19日	火	休養日	休養日
20日	水	練習(15:00~16:30)	練習(15:00~16:30)
21日	木	練習(15:40~17:10)	練習(15:40~17:10)
22日	金	休養日	休養日
23日	土	休養日	休養日
24日	日	休養日	休養日
25日	月	練習(15:40~17:10)	練習(15:40~17:10)
26日	火	休養日	休養日
27日	水	練習(15:00~16:30)	練習(15:00~16:30)
28日	木	練習(15:40~17:10)	練習(15:40~17:10)
29日	金	休養日	休養日
30日	土	休養日	休養日



\_\_\_\_\_