

別紙3 第1表-8

女子バレーボール部 令和4年4月活動計画・実績

| 日   | 曜日 | 活動時間・活動場所<br>休養日及び大会参加等 | 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等    |
|-----|----|-------------------------|-------------------------|
|     |    | 計画                      | 実績                      |
| 1日  | 金  | 休養日                     | 休養日                     |
| 2日  | 土  | 9:00-12:00              | 9:00-12:00              |
| 3日  | 日  | 休養日                     | 休養日                     |
| 4日  | 月  | 休養日                     | 休養日                     |
| 5日  | 火  | 13:00-15:00             | 13:00-15:00             |
| 6日  | 水  | 休養日                     | 休養日                     |
| 7日  | 木  | 休養日                     | 休養日                     |
| 8日  | 金  | 16:00-17:45             | 16:00-17:45             |
| 9日  | 土  | 13:00-15:00             | 13:00-15:00             |
| 10日 | 日  | 休養日                     | 休養日                     |
| 11日 | 月  | 16:00-17:45             | 16:00-17:45             |
| 12日 | 火  | 16:00-17:45             | 16:00-17:45             |
| 13日 | 水  | 16:00-17:45             | 16:00-17:45             |
| 14日 | 木  | 休養日                     | 休養日                     |
| 15日 | 金  | 16:00-17:45             | 16:00-17:45             |
| 16日 | 土  | 14:00-16:00             | 14:00-16:00             |
| 17日 | 日  | 8:00-15:00(選手権大会:上水中)   | 8:00-15:00(選手権大会:上水中)   |
| 18日 | 月  | 16:00-17:45             | 16:00-17:45             |
| 19日 | 火  | 16:00-17:45             | 16:00-17:45             |
| 20日 | 水  | 16:00-17:45             | 16:00-17:45             |
| 21日 | 木  | 休養日                     | 休養日                     |
| 22日 | 金  | 16:00-17:45             | 16:00-17:45             |
| 23日 | 土  | 9:00-12:00              | 9:00-12:00              |
| 24日 | 日  | 8:00-15:00(選手権大会:国分寺一中) | 8:00-15:00(選手権大会:国分寺一中) |
| 25日 | 月  | 16:00-17:45             | 16:00-17:45             |
| 26日 | 火  | 16:00-17:45             | 16:00-17:45             |
| 27日 | 水  | 16:00-17:45             | 16:00-17:45             |
| 28日 | 木  | 休養日                     | 休養日                     |
| 29日 | 金  | 16:00-17:45             | 16:00-17:45             |
| 30日 | 土  | 休養日                     | 休養日                     |
|     |    |                         |                         |



\_\_\_\_\_