

立川市立立川第二中学校 柔道部 年間活動計画

年間目標	①柔道の技能を高める ②厳しい稽古や集団行動を通し、忍耐力・集中力を養う。 ③社会に出て役立つようなあいさつ・礼儀作法を身につけ、集団行動を意識する。 ④お互いに切磋琢磨することにより、友情を育む。			
顧問・部活動(外部)指導員名	顧問: 杉原正典・前田忠・津曲康成 部活動指導員: 蛭名友之			
部員数(令和4年5月27日現在)	男子 3年生:6名 2年生:6名 1年生:5名 女子 3年生:1名 2年生:2名			
活動日	月・水・木・(土・日) ※当面の間、密に配慮して活動を行う。			
活動時間	平日	月・木・金(16:00~18:00) 水(15:00~17:00)	休日	出稽古・大会など不定期に実施
休養日	火・金・土・日(大会の場合は土日あり)			
主な活動内容	4月	練習		
	5月	練習(出稽古)・多摩地区体重別柔道大会		
	6月	練習・多摩地区中学校対抗柔道大会(男女)・多摩地区女子体重別柔道大会		
	7月	練習・杉並工業杯・都中学校対抗柔道大会(男女)・体重別柔道大会(男女)		
	8月	練習		
	9月	練習・多摩地区新人柔道大会		
	10月	練習・都新人柔道大会		
	11月	練習 新人戦		
	12月	練習		
	1月	練習・都中学校新人柔道大会		
	2月	練習		
	3月	練習		
感染症対策について	・休憩、給水時に手洗いとアルコールによる消毒 ・練習中、基本マスクを着用(マスクをしていると危険な技の練習のみ外す) ・部活動(外部)指導員による、密に配慮した練習メニューを実施。			
参加予定大会	年間の参加する予定の大会を記載します、生徒や顧問の負担が過度にならないことを考慮して、参加する大会等を精査します。昨年度の参加大会数を減らさない場合は、参加する意義等を明確にします。			
主な活動実績	令和3年度	・都中学校対抗柔道大会出場(男子) ・都体重別柔道大会(男子2名・女子1名) ・都中学校新人柔道大会(男子団体・男子3名・女子1名) (参加大会数5)		
	令和2年度	大会は全て中止		
	平成31年度	・都大会出場(個人2)、都総合体育大会個人第三位(1名)、 ・その他、中体連以外のローカル大会 (参加大会数9)		