

第1表-4

立川市立立川第二中学校 陸上競技部 年間活動計画

年間目標	○学校生活を大切にし、中学生の模範となる ○時間を守る ○自ら考えて行動する			
顧問・部活動 (外部)指導員名	赤堀 真佐美・中村 謙斗・高橋 健太郎・津曲 康成			
部員数 (令和4年6月6日 現在)	60名 男子 1年生6名 2年生13名 3年生14名 女子 1年生5名 2年生 6名 3年生16名			
活動日	月・火・水・金・土または日			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	9:00~12:00
休養日	木・土 または 日			
主な活動内容	4月	通常練習 春季大会		
	5月	通常練習 地域別大会		
	6月	通常練習 地域別大会		
	7月	通常練習 総合大会、通信大会		
	8月	通常練習 立川市民大会		
	9月	通常練習		
	10月	通常練習 支部対抗大会		
	11月	通常練習		
	12月	通常練習 東京駅伝		
	1月	通常練習 ロードレース大会		
	2月	通常練習		
	3月	通常練習		
感染症対策に ついて	<ul style="list-style-type: none"> ・大会参加時における健康観察カード記録 ・プレー時以外のマスク着用 ・こまめなうがい、手洗い、手指消毒 			
参加予定大会	<ul style="list-style-type: none"> ・中体連主催の大会(地域別・総合・通信・支部対抗・東京駅伝・ロードレース) ・市民大会(年間2回) ・東京陸上協会主催の大会(春季大会等) 			
主な活動実績	令和3年度	各大会に出場、都大会出場、立川市民大会総合優勝 (参加大会数7)		
	令和2年度	中体連主催の大会に出場、都大会出場 (参加大会数3)		
	平成31年度	各大会に出場 (参加大会数6)		