

みんなで育てよう

わかばだいの子

～生活指導通信～

令和4年10月28日（金）
立川市立若葉台小学校
校長 松村利一
生活指導担当主幹教諭
久留 申大

「いじめがあったら、僕に教えてください」

思い出話です。私が中学校1、2年生のとき、当時の校長先生が、全校生徒の前でお話をされる時、必ず最初の一言はタイトルの「いじめがあったら、僕に教えてください」でした。始業式も終業式も、体育祭も学園祭も、合唱コンクールでも場面は関係ありません。とにかく最初の一言は「いじめがあったら僕に教えてください」です。かなり強烈なインパクトです。

校長先生と個人的に話したり指導を受けたりすることはありませんでしたが、20年以上経った今でも校長先生が話すときの声の大きさや姿勢など思い出すことができます。中学生だった私（たち）は、クラスや部活動で、仲間たちとよくその校長先生のものまねをしてふざけていたものですが、今考えると実に未熟者です。

校長先生が来る日も来る日も、同じ言葉を繰り返して中学生に伝えたかったことは、大人として「いじめを絶対に許さない」という毅然とした覚悟や決意だったように思います。

今、若葉台小の子供たちに伝えたいことは、やはりあのときの校長先生と同じ気持ちだと思います。「いじめがあったら、僕（たち）に教えてください。」もしいじめや暴力があったら、解決するための、無くすための努力を必ずします。11月は「ふれあい月間」です。立川市の方針に基づき若葉台小でもいじめ・暴力の根絶に努めていきます。

冬の体育の服装について！！

- 基本は通常の体育着、赤白帽子を着用。
- 長袖、長ズボンを着て体育に取り組んでも良い。（3月の最後の体育まで）

長袖について

- ・トレーナー、ナイロンなどが望ましい。
- ・ポケット、フード、チャックの無いもの。
- ・半袖体育着の上から着てよい。体が温まったら脱いでもよい。

長ズボンについて

- ・ストレッチ素材、ナイロン素材の物が望ましい。
- ・体育着の上に重ねて着てもよい。
→体が温まったら脱ぐなどして、体温の調節ができるようにするため。
- ・体に合ったサイズのものを着る。（ダボツとしたものはやめてください）
- ・タイツ、スパッツ等は体育のときははかない。

- 体育の時に着る長袖、長ズボンは基本的に体育の時のみ着るようにする。
→冬でも汗をかくことがあり、体の冷えにつながることもあるため。
- 体育着袋に入れて、各自管理する。

- 髪の毛の長い児童は、安全に体育を行うことができるように、髪を結ぶ。