

入学・進級おめでとございます！

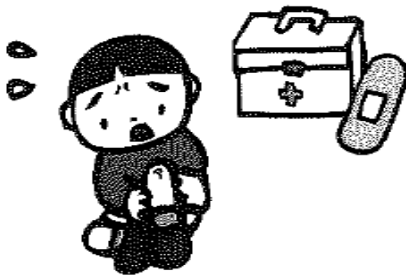
いよいよ新学期が始まりました！新入生を迎え、新たなスタートですね。新しい教室、新しい先生、新しいお友達…期待と不安でドキドキしているお友達も多いのではないのでしょうか？

保健室では、若葉台小のみなさん一人一人が、毎日健康に、楽しく学校生活を送れるよう、お手伝いをさせていただきます。みなさんの、きらきら輝く笑顔にたくさん出会えますように…、という願いを込めて、この保健だより「きらきら」を毎月発行していきます。どうぞよろしくお願ひします！

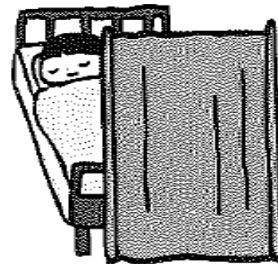
ようごきょうゆ ほりたなつは
養護教諭の堀田夏葉です。
なにかありましたら、いつでも
ご相談ください。

ほけんしつで「できること」は？

ころんだ・ぶつけたなどの『けがのてあて』



ぐあいがあるいときの『きゅうよう』



からだ・こころのけんこうの『べんきょう』



しんぱいごと・なやみなどの『そうだん』

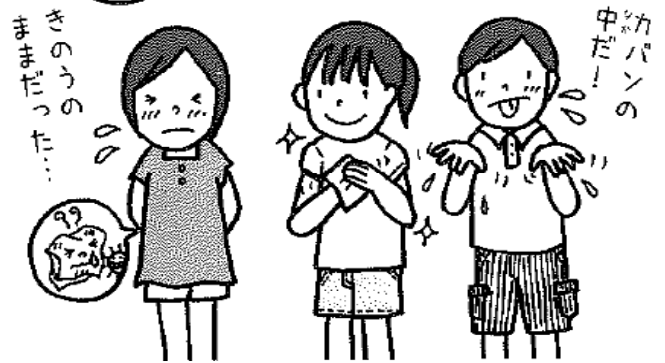


ほけんしつ からだ
保健室は、体のけがはもちろん、こころ げんき
に元気がない時も、いつでも、だれでも利用
りよう できる場所です。
きがる たす け
気軽に訪ねて来てください。

ハンカチ、タオルを忘れずに！

学校では、何度も手を洗います。手を洗った後は、清潔なハンカチ、またはタオルで、しっかり水気をふき取りましょう。服で手を拭いている人はいませんか？せっかくせっけんできれいに洗っても、服に付いているバイキンでまた手が汚れてしまいます。1枚だけだと、すぐにびしょびしょになってしまうので、予備も何枚か持って来ましょう。記名も忘れずにお願いします！

清潔なハンカチを用意してね



マスクをはずした時の保管方法について



学校では、給食の時間や、体育の時間等、マスクを外す場面があります。文部科学省の方針に従って、他人の手に触れることのないよう、各ご家庭で、保管する物をご用意ください。ビニール袋（チャック付きのものでも可）や、クリアファイル等、他人の手に触れない工夫をお願いします。その際、マスクにも、保管する物にも、記名をお願いします。また、汚れてしまうこともあるので、予備のマスクを数枚、ランドセルにいつもご用意ください。

出席停止基準について

以下の疾患は、出席停止扱いになります。登校する際には、治癒証明書をご提出ください。治癒証明書は、学校ホームページからダウンロードもできます。

病名	出席停止期間
インフルエンザ (H5N1 除く)	発症した後5日、かつ、解熱した後2日を経過するまで
髄膜炎菌性髄膜炎	症状により学校医等において感染のおそれがないと認めるまで
百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
麻疹(はしか)	解熱した後三日を経過するまで
流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日間を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
風疹(三日ばしか)	発疹が消失するまで
水痘(みずぼうそう)	全ての発疹が痂皮化するまで
咽頭結膜炎 (プール熱)	主要症状が消退した後2日を経過するまで
結核	感染のおそれなくなるまで
溶連菌感染症	適正な抗生剤治療開始後24時間を経て、全身状態が良ければ登校可能
感染性胃腸炎	下痢・嘔吐症状が軽快し、全身状態が改善されれば登校可能
マイコプラズマ感染症	急性期は出席停止、全身状態が良ければ登校可能

※新型コロナウイルス感染症の陽性が判明した場合は、学校（担当：副校長）までご連絡ください。

朝の健康観察のお願い～お子さんにいつもと違う様子はありますか？

熱はないですか？

食欲はありますか？

元気はありますか？

顔色はわるくないですか？

げりや便秘をしていませんか？

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、以下の項目を参考に、登校前の検温と、丁寧な健康観察をお願いします。お子さんに、少しでもいつもと違う様子がある場合は登校をお控えください。

- ・発熱（平熱+1℃を目安）
- ・咳が続いている
- ・喉が痛い
- ・鼻水が出ている
- ・顔色が悪い
- ・腹痛、嘔吐、下痢症状がある
- ・なかなか起き上がれない、ゴロゴロしたがるなどのだるさ
- ・いつもより食欲がない

- ★ 学校で上記のような症状が見られた場合は、すぐにお迎えをお願いします。
- ★ マスクの着用、予備のマスクのご用意等も、ご協力をお願いします。
- ★ **健康カードは毎日忘れずに持たせてください。**



- 内科……………味生 洋志 先生
 （柏町内科・消火器内科クリニック 538-1916）
- 眼科……………菅本 理絵 先生
 （スガモト眼科 535-3338）
- 耳鼻科……………山内 宏一 先生
 （やまうち耳鼻咽喉科 537-7333）
- 歯科……………山本 隆史 先生（山本歯科医院 523-2928）
- 整形外科……………林 靖邦 先生（林整形外科 534-1131）
- 精神科……………中村 誠 先生（曙クリニック 525-6285）
- 薬剤師……………西山 直孝 先生



※昨年度から変更はありません。どうぞよろしく申し上げます。

- ※1年生は、保健調査票（**中面両側**）と心臓検診問診票を**12日(火)まで**にご提出ください。
- ※緊急時等に連絡させていただく場合、保健連絡カードに記載されている連絡先の優先順位に従って連絡させていただきます。年度途中で変更や追記がありましたら、担任を通じてご連絡ください。
- ※ **学校からご連絡しても繋がらない場合に、メッセージを残して早めに連絡が取れるよう、携帯電話や自宅電話の留守番設定をお願いします。**

令和4年度定期健康診断日程 ※変更する場合がありますのでご了承ください。

今年度も、実施前後の手洗いの徹底、常時換気、ソーシャルディスタンスを保持しての待機など、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を徹底したうえで実施します。ご協力をお願いします。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	たんぽぽ
身体計測	4/12 (火)			4/13 (水)			4/12 (火)
尿検査	一次検査回収日：4/20 (水)			予備回収日：4/27 (水)			
	二次検査回収日：5/25 (水)			予備回収日：5/26 (木)			
聴力	4/19 (火)	4/14 (木)	4/15 (金)		4/18 (月)		4/14 (木)
視力	5/6 (金)	5/2 (月)	4/28 (木)	4/27 (水)	4/25 (月)	4/20 (水)	5/10 (月)
内科	5/13 (金)		5/13 (金) 3組 5/16 (月) PM 1組・2組	5/16 (月)	4/22 (金)		
心臓検診	4/21 (木)	市外転入児童および毎年経過観察の児童					
耳鼻科	5/19 (木) 9:00~14:30 ※今年度は一日で全学年行います。欠席した場合は、校医さんのところでそれぞれ受診してください。						
歯科	6/17 (金)	5/27 (金)	5/24 (火)	5/17 (火) 1組・2組 5/24 (火) 3組	5/10 (火) 1組 5/17 (火) 2組・3組	5/10 (火)	5/27 (金)
眼科	5/12 (木)						

4月20日(水)は、尿検査の提出日です！

19日(火)に配布します。忘れずに持ってきて、朝一番に提出してください。予備日は27日(水)となっています。提出期限を守りましょう！

提出時にご確認ください

お子さんに次のことを確認させてください

- ・正しい方法でとることができていますか？
- ・容器のふたはしっかりしまっていますか？
- ・名前は書いてありますか？

※提出用の紙袋以外のふくろは持って帰ることになっています。ご協力ください。

