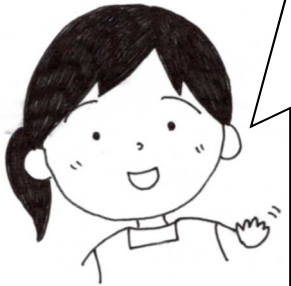


1年間、ありがとうございました！



春の日差しの暖かさを感ぜられる季節になりました。花粉症の人には  
つらい季節ですが、日差しの暖かさに、心も温まりますね。  
さて、今年度は、新しい校舎となり、わくわくした気持ちから始まった  
1年でした。一方で、新型コロナウイルスが猛威を奮い、感染対策を引き続  
き余儀なくされ、やるせない気持ちで過ごした1年でもありました。そん  
な中でも、様々な行事や学習の中で、一つ一つのことに一生懸命取り組ん  
だみなさんは、心も大きく成長しましたね。自信を持って、新しい一歩  
を踏み出しましょう！

## 保健関係書類記入・提出のおねがい

18日に返却する以下の書類を、記入漏れのないようにご記入いただき、**4月7日(木)まで**に提出してください。なお、全ての書類に、6日に配布される新クラス名簿を参考の上、**新学年のクラスと出席番号も忘れずにご記入ください。**

### 【①保健連絡カード】

今年度から変更箇所がある場合は、訂正してください。**緊急時に、必ず連絡が付く連絡先**をご記入ください。携帯電話だけでなく、可能な限り、職場の連絡先もご記入ください。また、伝言が残せるよう、**留守番設定**をお願いします。

### 【②保健調査票】

表面…変更箇所がある場合は訂正をお願いします。

中面…定期健康診断の問診票となっています。**新学年の欄全てにご記入ください。**

※毎年記入漏れが多いです。一緒に配布する記入例を参考に、全項目忘れずにご記入ください。

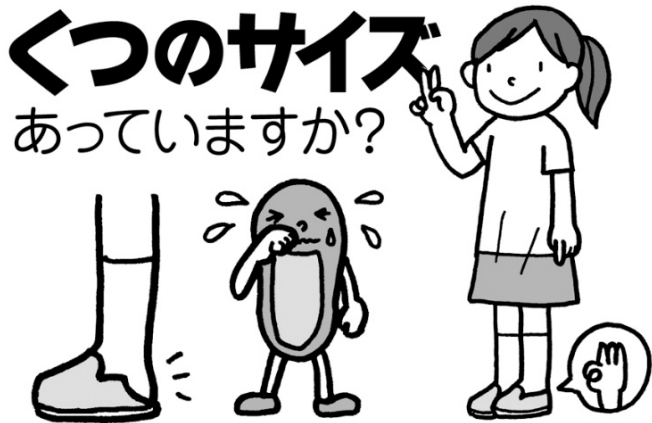
### 【③アレルギー届出表】

新学年の欄にご記入ください。アレルギーのある方は、原因食物について詳しくご記入ください。(加熱可、など)

お忙しい中だと思いますが、記入漏れのないよう期限までの提出に、ご協力をお願いします。

※健康観察カードについて それぞれ以下の日に忘れずに持って来てください。

【新6年生】4/5(火)前日登校日 【新2～5年生】4/6(水)始業式



この一年間で、みなさんはぐんぐん成長し、大きくなりました。うわばきのサイズは足に合っていますか？サイズの合う靴を履いていないと、成長を妨げるだけでなく、けがの原因にもなります。春休みの間に、一度チェックをしておきましょう。

### 6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます！

若葉台小で過ごした6年間。楽しいこと、つらいこと、嬉しいこと、悔しいこと…たくさんの瞬間を、先生や友達と共有してきましたね。周りで支えてくれた家族や先生方、そして友達…すべての人に感謝しながら、残りの数日間を大切に過ごしてください。

いつも素直で、友達思いの優しいみなさん。中学校生活が、笑顔あふれる楽しいものとなりますように、応援しています。卒業、おめでとう！！



## ほけんしつから、ありがとう

今年度も、保健室にはたくさんの方が訪れました。すり傷や切り傷、頭痛や腹痛といった症状の人はもちろんのこと、お友達とけんかをして悲しい気持ちになってしまった人や、イライラが治まらない人、毎日の頑張りに疲れてパワーを充電したい人、困ったことがあって相談したい人…保健室では、日々変化する、様々な時間が流れています。そんな忙しい毎日の中でも、みなさんのきらきらと輝く笑顔や、元気なあいさつ、たわいもない会話が、私にたくさんのパワーをくれました。

ちょっとした時に、皆さん一人一人の成長を感じることができる保健室。教室で見せる顔とは、また違った一面を見ることができるのも、日々の保健室における私の楽しみの一つです。保健室を出ていく小さな背中を見送りながら、「がんばろうね！」といつも心の中でエールを送っていました。

保護者のみなさまには、お忙しい中、急なお迎えのお願いや、毎日の健康観察など、様々な部分でご協力いただき、ありがとうございました。保護者のみなさまのご協力があるからこそ、一人一人の大切な命を守ることができます。

保健室に、たくさんの笑顔を届けてくれた、みなさん一人一人に感謝を。一年間、ありがとうございました！

今年も、けがをして保健室に来る人がたくさんいました。そこで、みなさんに、けがの危険がどんなところにあるのか、ぜひ考えてみてほしいのです。楽しい遊びの中にも、実はけがの危険がいろいろあります。下の絵を見ながら、どの子がけがをする危険があるのか、その理由も一緒に考えてみてください。答えは明日から保健室前にはり出しますので、チェックしてみてくださいね！

固定遊具の事故防止ワークシート

# 遊具でのけがに気をつけよう！

小学校向け



思いっきり体をつかってあそべる楽しい遊具！けれど、正しいつかい方をしないとけがにつながるよ。下の絵の中にはあぶないあそび方をしている子がたくさんいるね！



やってみよう！

あぶないあそび方をしている子、けがをしそうな子に○をつけて、その理由も考えてみよう！

