

みんなで育てよう

# わかばだいの子

～生活指導通信～

令和3年10月29日(金)  
立川市立若葉台小学校  
校長 井土 満  
生活指導部

## 自分の言葉、自分の行動、見直して…

11月はふれあい月間です。子ども達には、いそがしい日々の中で「人権」の大切さについて一度立ち止まって考え、自分の言葉や行動を見直すきっかけにする期間です。

この期間中、いじめ・暴力についてのアンケートを児童に実施します。アンケートから分かること、日常の行動観察や児童の訴えから分かること、我々教員がいじめをキャッチする方法は様々です。子ども達には、普段から学校全体で「自分が困ったら、困っている友達がいたら必ず大人に話す、助けを求める」ように伝えています。

## エール・ウィーク！！(年2回、長期休業明け)

「エール・ウィーク」について紹介します。ねらいは、「先の見通しがもちづらいコロナ禍の中で、様々な不安や悩みを抱えて生きる子供たちのありのままの姿、よさや努力、成長を見つけエールを贈ろう」というもので、東京都全体で取り組んでいます。若葉台小では学級によって、帰りの会で友達の良いところを発表し合ったり、学級でできるようになったことを学級みんなで褒め合ったりする活動を行っています。

ご家庭でもぜひ子供たちが前向きになれる言葉をたくさんかけてあげてください。ちなみに東京都教育委員会からの資料によると、見つけた良さを子供に伝えるときのポイントは、

## タイミングよく！ 心の底から！ 具体的に！

だそうです。簡単そうで難しそうです！我々教員も心がけていきたいです。

## 冬の体育の服装について！！

- 基本は通常の体育着、赤白帽子を着用。
- 長袖、長ズボンを着て体育に取り組んでも良い。(3月の最後の体育まで)

### 長袖について

- ・トレーナー、ナイロンなどが望ましい。
- ・ポケット、フード、チャックの無いもの。
- ・半袖体育着の上から着てよい。体が温まったら脱いでもよい。

### 長ズボンについて

- ・ストレッチ素材、ナイロン素材の物が望ましい。
- ・基本的に体育着の上には着ない。  
(重ねて着ると運動がしづらくなるのため)
- ・体に合ったサイズのものを着る。(ダボツとしたものはやめてください)
- ・タイツ、スパッツ等は体育のときははかない。

- 体育の時に着る長袖、長ズボンは基本的に体育の時のみ着るようになる。  
→冬でも汗をかくことがあり、体の冷えにつながることもあるため。
- 体育着袋に入れて、各自管理する。