



不安定な天気の日が続いていますね。体調を崩しているお友達も出ています。新型コロナウイルス感染症の予防のためにはもちろんですが、せっけんでの手洗いを徹底して、様々な感染症の予防に努めましょう。トイレの後の手洗いも、せっけんを使っていますか？ハンカチはいつも持っていますか？「あたりまえ」の習慣を大切にしましょう。

ねっちゅうしょう ちゅうい 熱中症にご注意を！

梅雨の時期に入り、気温とともに湿度が上がってくると、熱中症の危険が増します。東京都消防庁のデータによると、**例年、梅雨明け後の最初に気温が高温となる日に、急激に救急搬送される人が増える傾向**にあります。**気温は25℃～35℃、湿度は60%～90%、時間は11時～15時**の範囲で、救急搬送人数が増えています。

本校では、毎朝熱中症情報を確認しており、熱中症の危険がある日はこまめな水分補給等を促しています。なお、危険度によっては休み時間の遊びや、外での体育は中止になる場合もあります。

**ご家庭でも、以下の点にご留意いただき、
お子様の熱中症にご注意ください。**



① 規則正しい生活習慣

睡眠不足や朝食の欠食は、熱中症を起こしやすいです。朝食で適度な塩分補給を！

② こまめな水分補給

喉が渇く前の水分補給が大切です。

③ 屋外では帽子をかぶる

登下校中も帽子をかぶりましょう。

④ 服装、髪型の工夫

首周りには太い血管があり、首が温まると体温が上昇しやすいです。長い髪は結んだり、襟元を緩めたり、ゆったりした服を着るなどして工夫しましょう。



学校でマスクを外す場面について

学校では、基本的には常にマスクを着用していますが、以下のように、状況に応じて外す場面もあります。

① 給食の時間

給食の時間は、全員前を向いて、おしゃべりをせずに食べています。



② 体育の時間

息苦しさを覚えるような場合等は、人との距離を十分にとった上で外すように指導しています。

③ 屋外で、熱中症の危険がある時

これからの季節は、熱中症の危険があります。屋外では、人との距離を十分にとった上で、マスクを外して活動します。



※ なお、このような場面でも、どうしてもマスクを着用したい場合は、その旨を担任にご連絡ください。

いちどかくにん がっこうせいかつ たいさく もう一度確認しよう！学校生活のコロナ対策

現在、新型コロナウイルス感染症の流行の主体となっている変異株は、若い年齢でも感染リスクが高く、重症化も懸念されています。大切な人の命を守るために、学校生活および日常生活における感染対策について、改めて見直してみましょう。

先日の学校だよりでもお知らせしましたが、以下のサイトで動画も観られますので、裏面リーフレットも参考にしながら、お子様と一緒に考えるきっかけにしてください。

「学校生活のコロナ対策」動画

【部活動編】 Youtube <https://youtu.be/-UqRsIflw7w>

東京動画 <https://tokyodouga.jp/uqrsiflw7w.html>

【放課後・休日編】 Youtube <https://youtu.be/itn5FQwRpWg>

東京動画 <https://tokyodouga.jp/itn5fqwrpww.html>

本人、もしくはご家族がPCR検査を受けられた場合(受ける予定がある場合も含まれます)は、休日であっても、必ず学校へご一報ください。【学校携帯:080-7163-6396】