

もうすぐ春休みですね。今年は、いつもより少し長い春休みです。休み中も、毎日忘れずに検温をして、健康観察カードに記入し、**4月12日(月)の始業式に忘れずに提出**しましょう。新6年生は、**4月8日(木)事前登校日にも忘れずに持ってきてください。**休み中も、生活リズムが崩れないよう、「はやね・はやおき・あさごはん」を心がけ、適度に体を動かして、健康な毎日を送ってくださいね！

保健関係書類記入・提出のおねがい

以下の書類を、記入漏れのないようにご記入いただき、**4月14日(水)までに提出**してください。なお、全ての書類に、12日に配布される新クラス名簿を参考の上、**新学年のクラスと出席番号も忘れずにご記入**ください。

①保健連絡カード

今年度から変更箇所がある場合は、訂正してください。**緊急時に、必ず連絡が付き連絡先**をご記入ください。携帯電話だけでなく、可能な限り、職場の連絡先もご記入ください。また、伝言が残せるよう、**留守番設定をお願いします。**

②保健調査票

表面…変更箇所がある場合は訂正をお願いします。

中面…定期健康診断の間診票となっています。**新学年の欄全てに忘れずにご記入**ください。

③アレルギー届出表

新学年の欄にご記入ください。アレルギーのある方は、原因食物について詳しくご記入ください。(加熱可、など)

お忙しい中だと思いますが、期限までの提出に、ご協力をお願いします。

はるやす ひ つづ かんせんよぼう
春休みも引き続き感染予防を！

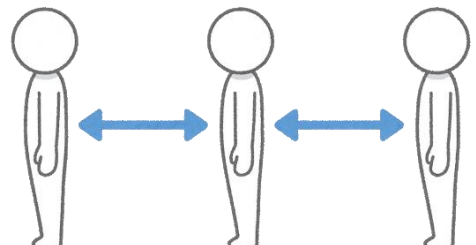
こまめな
てあらい！



ちやくよう
マスクの着用！



つねにみつさを避けて、
ソーシャルディスタンス！



しんがっき げんき あ たの
新学期、また元気なみなさんに会えるのを楽しみにしています！



2 みみ 耳がツーンとなったとき、
つばを飲みこむと
なおるのはなぜ？



- ① 耳の中の空気の圧力が調節されるから
- ② たまった耳あかが動くから
- ③ かわいたのどが、うるおされるから

こたえ

Q1…③：鼓膜の奥には「三半規管」や「耳石器」という器官がある。
三半規管には液体（リンパ液）が入っていて、からだの動きにあわせて液体が流れることで、回転を感じとる。また耳石器は、主に頭の傾きを感じとっている。これらがじょうずにあわさって、からだのバランスをとっているんだよ。

Q2…①：飛行機などに乗って高いところに行くと、外と耳の中の空気の圧力（気圧）がちがってしまい、鼓膜が引っばられてツーンとなる。つばを飲み込むことによって、耳と口をつなぐ管が開いて口から耳に空気が流れこみ、圧力が調節されるため元に戻るんだよ。

Q3…②：生きものはさまざまな方法で、からだの温度を調節している。ゾウの耳には細かい血管がとおっていて、そこにバタバタと耳を動かして空気をあてることで、からだの温度を下げていんだよ。

1 みみ 耳には音を聞く以外にも、
あるはたらきがある。
それはなに？



- ① 顔の見ばえをよくする
- ② からだの温度を調節する
- ③ からだのバランスをとる

3 みみ ゾウの耳が
大きいのはなぜ？



- ① 音がよく聞こえるようにするため
- ② からだの温度を調節するため
- ③ 自分を強そうに見せるため