



3月に入り、春の暖かな日差しを感じられる日も増えてきましたね。  
 新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、多くの制約を強いられた  
 今年度でしたが、せっけんでの手洗いや、マスクの着用、ソーシャル  
 ディスタンスの確保など、若葉台小の1人1人が、しっかりと実践し  
 てくれたおかげで、無事に1年を終えることができそうです。ご家庭で  
 の毎朝の健康観察のご協力も、ありがとうございました。

さて、いよいよ、今の学年、クラスともお別れの時が迫ってきました  
 ね。この一年間、たくさんのご経験の中で、できるようになった  
 こと、克服できたこと、初めて挑戦したこと…それぞれに、大きな成長  
 があったのではないのでしょうか。みなさんの姿は、年度当初よりも、  
 随分とたくましく成長していますよ！だから大丈夫。自分を信じて、次  
 の一歩を踏み出していきましょう。



## 一年間を通して、 健康的な生活が できましたか？

大人になってからもずっと健康で過ごせるためには、体によい生活習慣の確立と、その積み重ねが大切。ケガや病気になる前から治療をするよりも、ケガや病気をしないように普段の生活の中で心がけることが重要です。一年間、健康に気をつけて生活できましたか？

<input type="checkbox"/> 規則正しい生活リズムで過ごせた 	<input type="checkbox"/> 栄養を考えたバランスの良い食事ができた 	<input type="checkbox"/> 適度な運動で体力の維持を心がけた 	<input type="checkbox"/> ケガや病気の予防を実行できた 
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



**6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます！**  
 この6年間は長かったですか？それとも、あっという間でしたか？周りで支えてくれた家族、先生方、友達…すべての人に感謝しながら、残りの日々を大切に過ごしてください。  
 みなさんの中学校生活が、充実して、笑顔あふれるものとなりますように、願っています！

# 新学期に備えよう！



はるやす ちゅう す  
春休み中に、済ませよう！

しか や じびか など、まだ  
ちりょう す ひと はる  
治療が済んでいない人は、春  
やす ちゅう す  
休み中に済ませておきましょう。

また、しんがつき むか  
新学期を迎えるにあ  
たって、足りないものや、新  
しくしなければいけないもの  
はありませんか？はるやす ちゅう  
はるやす ちゅう  
休み中に、もういちど  
準備をしておきましょう。

うわばきのサイズの  
確認も、忘れずに！！



## ほけんしつから、ありがとう



こんねんど しんがた えいきょう  
今年度、新型コロナウイルスの影響で、さまざまなかことが、いま とう  
今まで通りではなくなってし  
まいましたが、ひさ もと がっこうげんば  
まいましたが、久しぶりに戻ってきた学校現場は、みなさんのあか こえ あら  
あか こえ あら  
明るい声で溢れていました。

そして、こんねんど ひと ほけんしつ おとす  
そして、今年度も、たくさんの方が保健室を訪れました。けがやたいちようぶりよう  
けがやたいちようぶりよう  
けがや体調不良はもちろんの  
こと、とき ところ げんき な ひと  
こと、時には心が元気を失くしてしまった人もいましたね。

ほけんしつ わかばだいしやう まいにちからだ ところ けんこう えがお す  
保健室は、若葉台小のみなさんが、毎日体も心も健康に、笑顔で過ごせるためにある  
場所です。そして、わたし つね ねんご ねんご みらい み  
場所です。そして、私は常に、みなさんの10年後、20年後の未来を見つめています。

いつまでも、しんしんとも けんこう ほしい ひと やさ づた じん ほ  
いつまでも、心身共に健康でいて欲しい。人に優しさが伝わる人になって欲しい。そして、  
じぶん ちから かべ の こ まえ すず ひと ほ  
自分の力で、壁を乗り越え、前へ進んでいける人になって欲しい。そう願いながら、日々  
みなさんと向き合っています。そんな中での、みなさんとのちょっとしたお話しや、みなさん

む あ なか はなし  
みなさんと向き合っています。そんな中での、みなさんとのちょっとしたお話しや、みなさん  
えがお きやうしつ もと すかた わたし おお ちから  
が笑顔になって教室に戻っていく姿が、私にとっては大きな力となりました。

また、ほごしや  
また、保護者のみなさまには、いそが なか きゆう むか じゆしん なが かか  
また、保護者のみなさまには、お忙しい中、急なお迎えや受診のお願いにも関わらず、  
いっしょ たいおう  
いつも快く対応していただき、ほんとう かんしゃ  
いつも快く対応していただき、本当に感謝しています。ほごしや  
ほごしや  
保護者のみなさまのご協力があ  
ってこそ、ひとりひとり たいせつ いのち まも ねんかん  
ってこそ、一人一人の大切な命を守ることができます。1年間、ありがとうございました。

うらへ続きます→



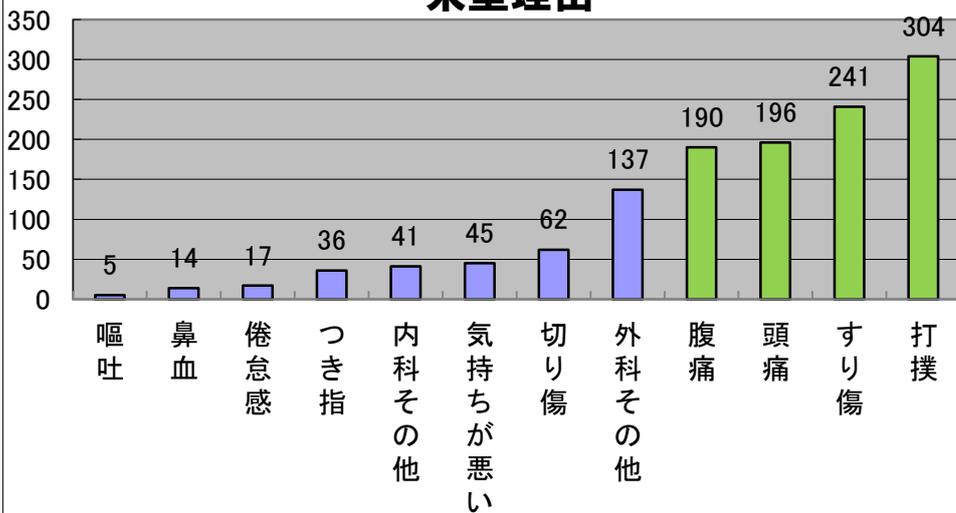
# 令和2年度 保健室来室集計

(令和2年8月～令和3年3月)

今年度の主な保健室来室データをまとめました。参考までにお読みください。

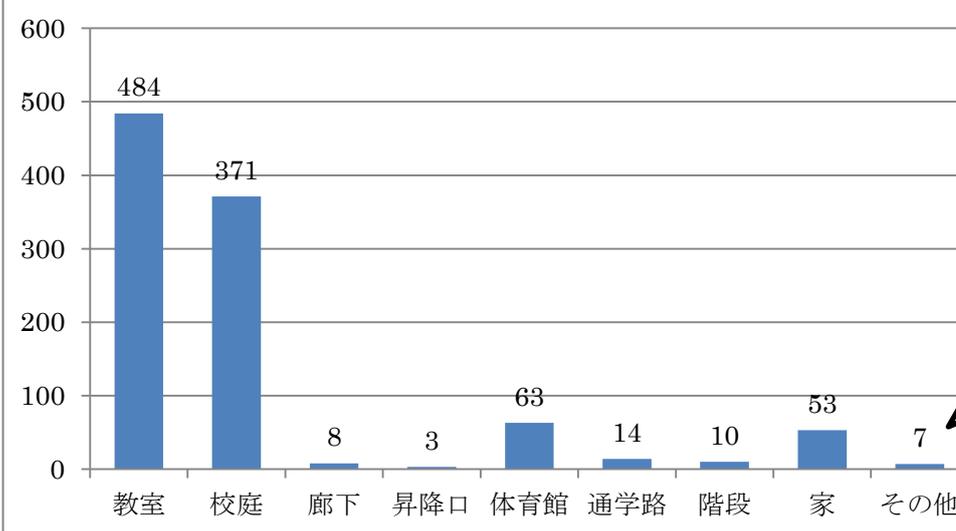
来室人数合計・・・1365人

来室理由

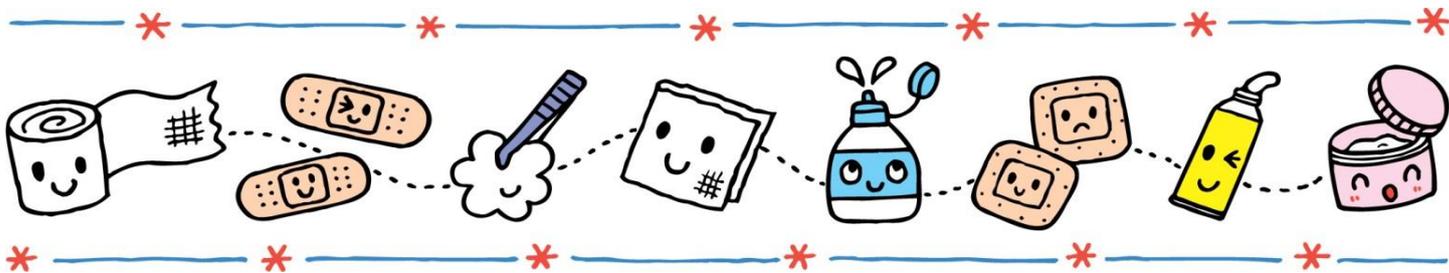


けがでの来室人数が、体調不良による来室人数を上回りました。けがで最も多かったけがは、ぶつきたり、ぶつかったりした「だぼく」でした。  
 なお、体調不良では、頭痛・腹痛が大半を占めています。

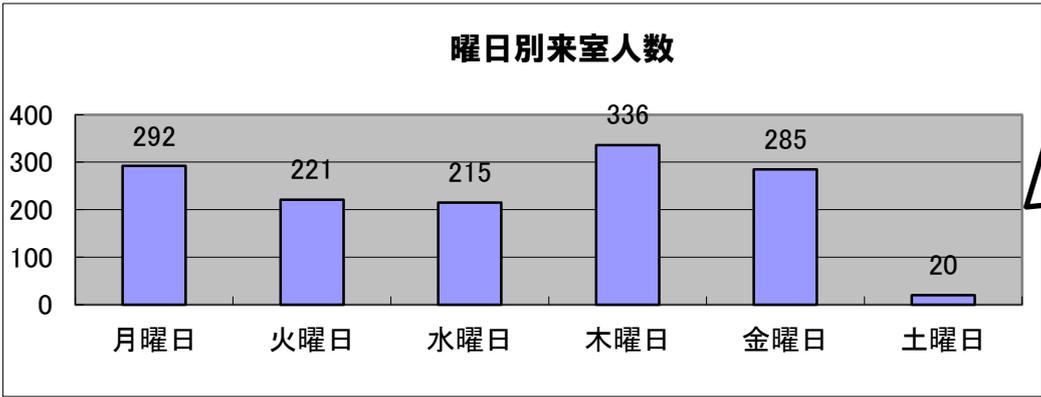
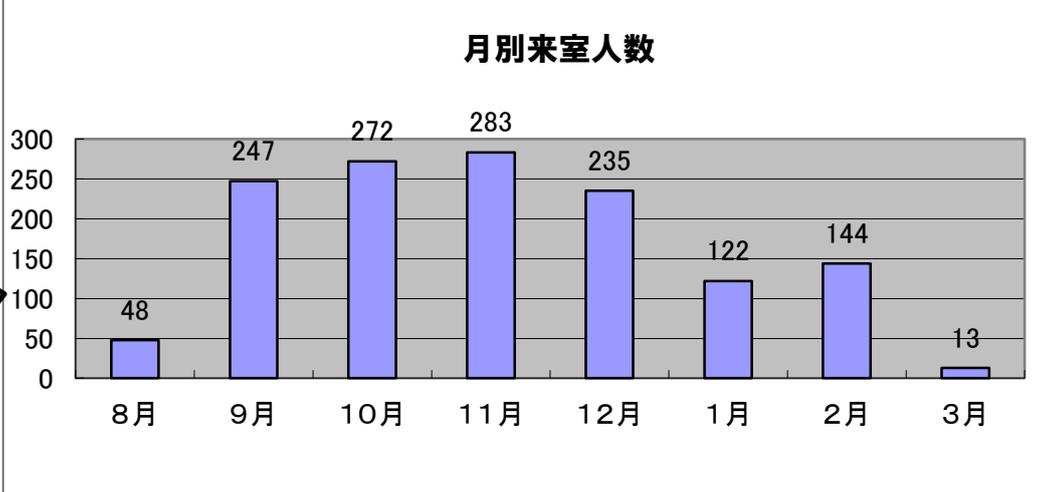
事故発生場所



けがの発生した場所で最も多かったのは、過ごす時間が多い教室でした。次いで多かったのは、みなさんがよく遊んだり、体育をしている校庭でした。

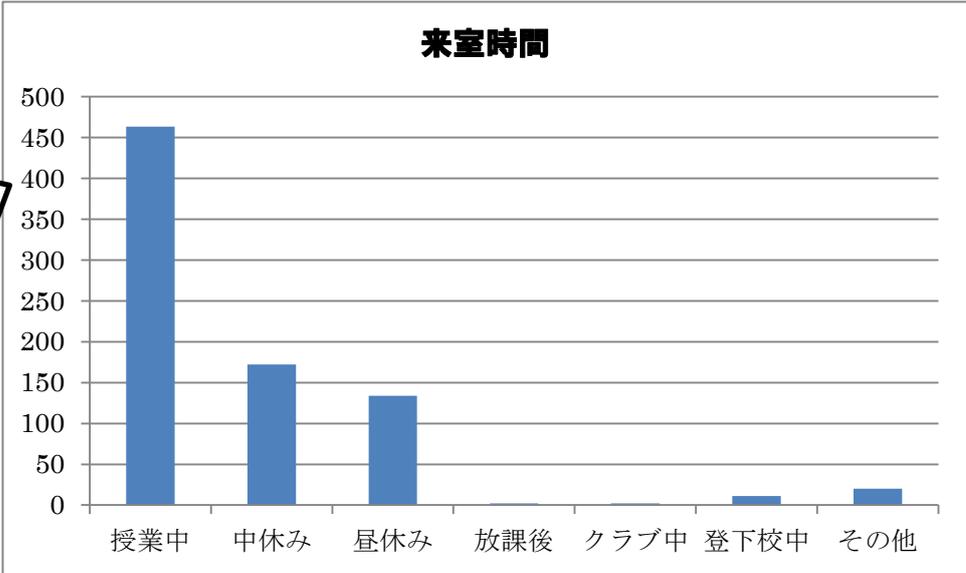


来室が最も多かったのは、11月でした。2学期は長かったので、疲れも溜まっていた時期ですね。



曜日別に見ると、木曜日の来室が最も多く、次いで月曜日が多くなっています。週末はゆっくり休んで、月曜日は元気に登校してくださいね！

来室時間別に見ると、圧倒的に授業中が多くなっています。次いで中休み、昼休みです。



いかがでしたか？<sup>ひと</sup>たくさんの人が、<sup>りゆう</sup>さまざまな理由で<sup>ほけんしつ</sup>保健室を利用したことがわかりますね。<sup>りょう</sup>  
<sup>らいねんど</sup>来年度も、<sup>げんき</sup>元気に<sup>がっこうせいかつ</sup>学校生活を送れるよう、<sup>おく</sup>健康・<sup>けんこう</sup>安全<sup>あんぜん</sup>第一で<sup>だいいち</sup>学校生活を送りましょう！<sup>がっこうせいかつ</sup>  
<sup>おく</sup>