

先日の^{うんどうかい}運動会リハーサル、^{ほんばん}本番ともに、みなさんとってもよく^{がんば}頑張っていましたね。みなさんの^{がんば}頑張る^{すがた}姿がきらきらと^{かがや}輝いていて、こちらにも^{げんき}元気をもらいました。例年通りにはできなかつたけれど、その中^{なか}でも^{どりよく}努力を^{かさ}重ねて^の乗り越えた^こ経験は、きっとこの^{さき}先で^{やく}役に^た立ちます。おつかれさまでした！

さて、秋に^{あき}さしかかり、1日の中での^{にち}気温差が^{なか}激しくなっています。薄手^{うすて}の上着^{うわぎ}を持^じ参^{さん}するなどして、上手^{じょうず}に^{たいおんちようせつ}体温調節をして、^{たいちよう}体調を^{ととの}整えましょう。

10月の健診日程

定期健康診断、まだまだ続きます。

日時	内容	対象学年・クラス	注意事項
6(火) 13:00~	内科	4年・たんぼぼ	体育着を着ます。忘れずに！
9(金) 9:00~	内科	5年	
13(火) 9:00~	歯科	4年	朝、歯みがきを忘れずに！
22(木) 9:00~	耳鼻科	4・5・6年	耳掃除はやりすぎない程度に！
27(火) 9:00~	歯科	2年	朝、歯みがきを忘れずに！
28(水) 9:00~	歯科	1年・たんぼぼ	



- * 健診当日、体調不良の場合は学校での健診は受けられません。いつも通り、朝の丁寧な健康観察をお願いします。
- * マスクを忘れずに着用しましょう。
- * 名前確認のため、忘れずに上履きに記名をお願いします。

保護者の方へ

やむを得ず、ふだん頓服で飲んでいるお薬や、塗り薬を学校に持たせる場合には、その旨を担当に連絡帳等でお知らせください。その際、特に内服薬に関しては、**薬剤名と、用量も必ず記載してください。**お薬を入れてある袋の中に、メモを入れておいていただくと、助かります。事故防止のため、ご協力をお願いします。

インフルエンザの予防接種について

今年もインフルエンザの予防接種が始まっています。小児は2回接種で、少なくとも2週間の間隔を空けることが望ましいとされています。接種後、抗体が付くまでに2週間ほどかかると言われてしますので、早めの予約、接種をお勧めします。

10月 10日



目の愛護デー

まいにち せわ たいせつなめ
毎日お世話になっている、大切な目の
はたら 働きを、知っていますか？
めは、いっしょうつか たいせつ
目は、一生使うものです。大切にしま
しょうね！

たいせつな目はたくさんのもにまもられているよ！

まゆげ

おでこからながれてくるあせが目
に入らないように、ここでとめる
んだよ！

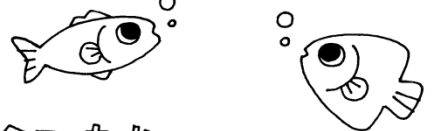
まぶた

目にボールがぶつかったり、虫がとん
できたときなどに、パッととじて目を
まもるんだよ！

まつげ

目につよい風があたったり、
ほこりが入るのを
ふせぐんだよ！

ぼくたちおさかなには
まぶたがないんだよ。



まばたき

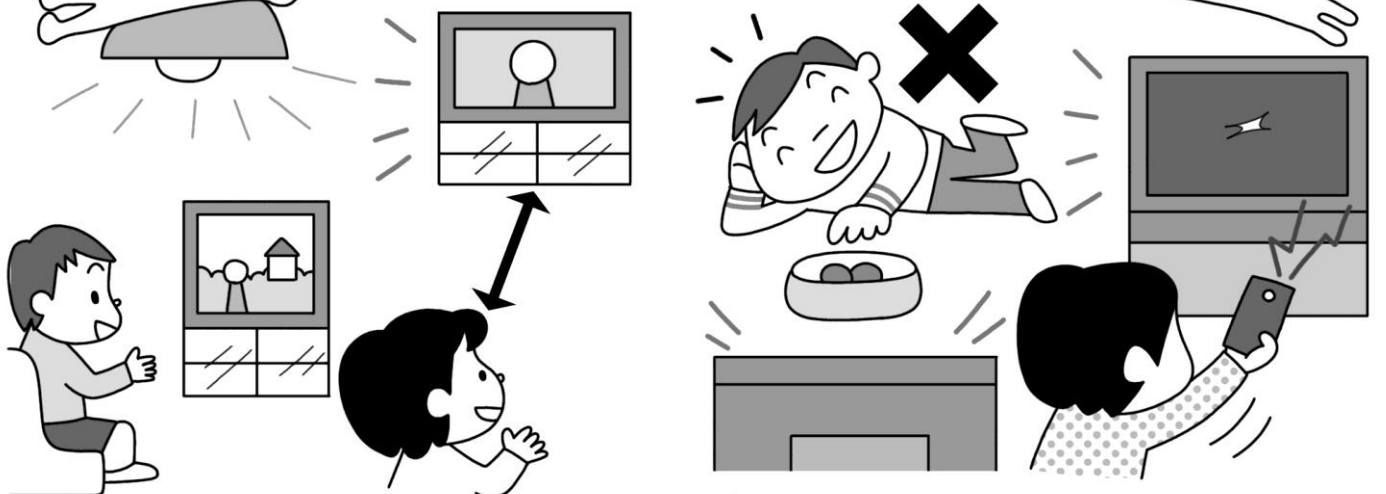
まぶたはいつもパチパチととじて
なみだが目の全体にゆきわたる
ようにしているんだよ！

なみだ

ないていないときも、いつもなみ
だは目の表面をながれているよ！
目がかわかないように、目にえい
ようをおくるんだよ！



テレビを見るときは



★へやを明るくする

★はなれて見る

★寝ころんで見ない

★長時間つづけて見ない