

いよいよ、待ちに待った夏休みが近付いてきましたね!今年
はいつもよりも短い夏休みですが、この2ヶ月頑張った分、
しっかり心と体を休め、2学期に向けて、パワーを充電して
ください。

さて、昨年度お伝えしているとおり、今年度から、「健康の
きろく」は、個人情報観点から、返却・回収はしないこ
とになっています。その代替りとして、それぞれの健康診断
結果記録を通知表と共に渡します。こちらは各ご家庭でご確認
の上、大切に保管してください。なお、今年度、新型コロナウイルス
の影響で未実施となっている定期健康診断は、2学期
以降に順次実施していく予定です。

では、それぞれ楽しい夏休みを過ごしてくださいね!
2学期、元気なみなさんにまた会えるのを、楽しみにして
います。

【身体計測 平均値】

あくまでも平均値です。個人差がありますので、人と比べて気にする必要はありません。
何か心配なことがあれば、いつでも保健室に相談してください。

参考：令和元年度 学校保健統計調査

学年		男		女	
		身長	体重	身長	体重
1年	若葉台小	118.1	22.5	115.5	20.7
	東京都	117.0	21.6	116.1	21.0
2年	若葉台小	123.0	25.1	120.3	23.2
	東京都	123.2	24.5	121.8	23.4
3年	若葉台小	128.7	28.4	131.0	28.6
	東京都	128.6	27.4	127.6	26.5
4年	若葉台小	134.0	32.6	134.0	30.3
	東京都	133.9	30.6	133.4	29.8
5年	若葉台小	140.6	35.8	142.0	36.1
	東京都	139.8	34.9	140.6	34.3
6年	若葉台小	146.4	40.9	147.8	41.2
	東京都	145.6	38.9	146.9	38.7

1学期中に実施済の健康診断項目

- 【1年】身体測定、視力検査、聴力検査
- 【2年】身体測定、視力検査、聴力検査、
内科検診（2-1のみ）
- 【3年】身体測定、視力検査、聴力検査、
内科検診
- 【4年】身体測定、視力検査
- 【5年】身体測定、視力検査、聴力検査
- 【6年】身体測定、視力検査

※たんぼほ学級も該当学年の項目です



てあら^てらい^らい^い・けん^{けん}おん^{おん}・はみ^{はみ}がき^{がき} カレンダーをくばいます！



ほけんしつ^ほ けんしつ^{けん} なつやす^な しゆくたい^し なつやす^な まいにちわす^ま
保健室から、夏休みの宿題です！夏休みも、毎日忘れずに

てあら^て けん^{けん}おん^{おん} ま^ま からだ^{からだ}
手洗い・検温・はみがき をして、コロナウイルスに負けない体
をつくりましょう！

がつ^が にち^に げつ^げ しぎょうしき^し ひ^ひ たんにん^た せんせい^{せん} ていしゆつ^て
*8月24日(月)始業式の日、担任の先生に提出してください。



☀️☀️☀️☀️☀️ 夏を元気に過ごすために ☀️☀️☀️☀️☀️

熱中症に注意する
(こまめに水分補給)
帽子をかぶる



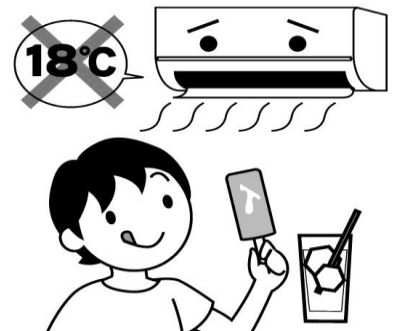
夜ふかしせず
睡眠を
しっかりとる



1日3食
バランスよく
栄養をとる



体を冷やしすぎない
(エアコンの設定温度や
冷たいものの
とりすぎに注意)



保護者のみなさまへ

長い臨時休業期間を経て始まった1学期でしたが、お忙しい中、毎日の健康観察を始め、様々な面でご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。

新型コロナウイルスによる感染拡大防止のため、夏休み中も、引き続き毎日の検温及び健康観察、健康観察カードの記入に、ご協力をお願いします。夏風邪も流行る時期ですので、体調不良が見られた場合には、早めの受診をお勧めします。また、新型コロナウイルスが疑われる症状があり、ご家族も含め、PCR検査を実施された場合には、学校にもご一報ください。

例年よりも短い夏休みとなりますが、1学期の間頑張っ、疲れている子供達の心と体を労っていただき、2学期も元気に登校できるよう、サポートをお願いします。