

# ほけんだより 12月

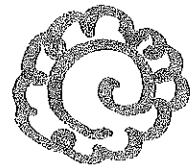
H30 12月号①  
立川市立新生小学校  
保健室

寒さで朝起きるのが辛い時期ですね。保健室からは中休みや昼休みに、みなさんが元気に校庭で遊んでいる姿が見えていてとっても嬉しいです。けがをして保健室に来る子ども、手当てをした後また元気に遊びに行っており、新生小の子はとっても元気で素敵だと思っています。

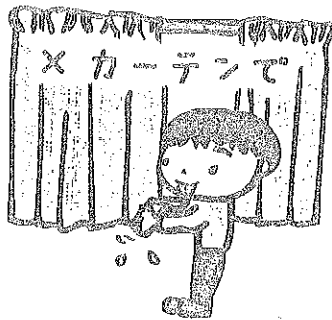
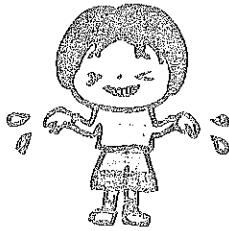
これからの時期は、風邪やインフルエンザがとても流行してくる季節です。体育や休み時間の後など、外から部屋に入るときや給食の前は、必ず「手洗い・うがい」をして健康な体で過ごしましょう。

手あらいのあとの  
ぬれた手は？

◎タオル・ハンカチで



×ふかない



×着ている服で



## 「かぜかな？」と思ったら…

●ゆっくり休む



早くねて、  
すいみんを十分に！

●体をあたたかくする



汗でしめった  
下着はとりかえて！

●栄養をとる



しょうか  
消化のよい  
あたたかいものを！

●水分をこまめにとる



だっさいはつたい  
脱水状態に  
ならないよう注意！



## 保健室来室状況 H30 4. 6～11. 30まで

	外科的(男)		外科的(女)		内科的(男)		内科的(女)	
	一学期	二学期	一学期	二学期	一学期	二学期	一学期	二学期
1年生	60人	68人	44人	88人	14人	15人	28人	29人
2年生	92人	94人	116人	125人	29人	21人	46人	26人
3年生	62人	71人	133人	113人	32人	25人	49人	22人
4年生	82人	47人	34人	41人	26人	18人	23人	27人
5年生	36人	41人	31人	51人	11人	14人	10人	14人
6年生	34人	45人	26人	47人	11人	8人	3人	15人

保護者の方へ



### インフルエンザ発症時の、出席停止期間及び登校の許可について

インフルエンザの出席停止期間について

・「インフルエンザが発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで。」

出席停止期間が終了した際には、病院で受診し、“治癒証明書”を学校に提出して下さい。

インフルエンザの発症日を0日と数える。(下記出席可能日を示した表です。参考にしてください。)



### \*日本スポーツ振興センターとは\*

学校でのケガで病院を受診した際、日本スポーツ振興センターの給付金制度が利用できます。保健室で申請を行いますので、学校内や通学途中・下校途中でケガをして病院を受診した際は、必ず担任、もしくは保健室までお伝えください。書類をお渡しいたします。

なお、治療の際は、⑨(マル子)医療証等は使用せず、いったん治療費を保護者の方で立て替えていただき、後日この給付金を申請するようお願いいたします。

