



みなみすな

〒190-0003 立川市栄町 2-2-1 TEL 042-525-1474 F A X 042-529-0940

HPアドレス <http://www.tachikawa.ed.jp/es13> Eメール tachikawaes13@seagreen.ocn.ne.jp

平成31年1月31日
学校だより 2月号
立川市立南砂小学校
校長 佐藤 之保

困ったとき どうしますか？

校長 佐藤 之保

厳しい寒さが続き、朝晩の冷え込みが大変厳しく、体調管理がとても難しいと思われませんが、皆様方もくれぐれも健康にご留意ください。本校でも、インフルエンザの波が押し寄せてきた感があります。今後も、子どもたちに予防を徹底して、さらなる感染防止に努めていきます。

さて、今回の学校便りでは、心について触れたいと思います。

みなさん、何か困ったことがあった時、どうやって その問題を解決していますか？

昔、ある心理学者が、「ライフスタイル」という概念を主張しました。「すべての人は、自分自身について及び人生の諸問題についての意見、あるいは、自分では理解もしていないし説明もうまくできないが、自分がいつもしっかり守っている運動の法則をもって生きている。これがライフスタイルである。」と定義しました。これは、その個人の考え方の傾向であり、人生の地図のようなものです。

このライフスタイルには、3つの要素があります。①自己概念②世界観③自己理想です。自己概念とは、「私は～である。」というものです。世界観とは「世界は～である」というものです。自己理想とは「私は～あるべきである。」ということです。例えば、「私は弱い」という自己概念、「世界は危険が多い」という世界観、だから「私はいつも誰かに保護されたい。」という自己理想をもつ人は、人生につまずいたとき、自分で問題を解決しようとせず、自分を保護してくれる人を探しましょう。そしてその心理学者は、このライフスタイルは10歳頃に決まると言ったそうです。ただ、これは一端決まるだけで、その後本人がその気になればいつでも変えることができるとも考えました。その心理学者とは、アドラーです。数年前に日本でも有名になりました。

私は30年くらい前にこの考え方に出会い、それからずっと、子どもたちが「自分は有能である」という自己概念と「世界は味方である」という世界観をもてるようにするために教育をしてきた気がします。このライフスタイルは、普段は分かりにくいのですが、何か困ったことが起きたときに、明確にわかるようです。

お互いがお互いを元気づけ、勇気付けることができる学級・学校を作っていきたいと強く思います。脳の神経細胞のシナプスは、生後一端激増して、その後「刈り込み」されていくと言われます。どう刈り込みされるかは、そのときの経験や環境からその人のどんな考え方が強化されるかによるそうです。そういう意味では、この小学校での6年間は重要な期間です。

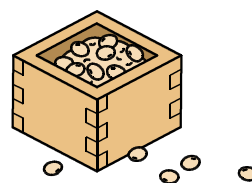
子どもたちが現在はもちろん未来もより幸せになれるような考え方を作る、その手伝いができればと思います。そんな学校作りを目指しています。

みなさんは、このライフスタイルという考え方、どう思いますか？

<参考>「実践カウンセリング」 ヒューマンギルド出版部

2月の指導目標

生活目標 手あらいうがいをしっかりしよう
保健目標 心も体も元気に過ごそう
給食目標 あとしまつをきちんとしよう



2月行事予定



- 1日(金) サッカー教室(3・4年)
- 2日(土) 科学センター閉講式
- 4日(月) いじめ解消・暴力根絶旬間(始)
サッカー教室(1・2年)
- 5日(火) 安全指導
立川ろう学校交流(5年) 3・4校時
出前授業(3年) 2組 1・2校時
チャレンジタイム
- 6日(水) 4時間授業 下校13時10分
1年1組研究授業(5校時) 下校14時10分
- 7日(木) クラブ活動
- 8日(金) 9才のハローワーク(3年) 3・4校時
1・2年4時間授業 下校13時10分
新入学児童保護者説明会 14時～
- 11日(月) 建国記念の日
- 12日(火) 出前授業(3年) 1組 1・2校時
- 14日(木) 昔遊び(1年) 1・2校時
クラブ見学(3年) 3年生6時間授業
3～6年生 下校15時30分
- 15日(金) いじめ解消・暴力根絶旬間(終)
- 16日(土) 立川教育フォーラム
- 18日(月) 立川ろう学校交流(1年) 3・4校時
- 19日(火) 学校評議員会による授業参観 3校時
チャレンジタイム

- 20日(水) 放課後子ども教室「遊」 14時～16時
※「遊」に参加する人以外は、放課後、校庭で遊ばません。
 - 21日(木) 総合的な学習の時間発表会(6年) 3・4校時
委員会活動
 - 22日(金) 新入学児童学校見学 2・3校時
 - 25日(月) 送別球技大会(5・6年)
 - 27日(水) 小中連携あいさつ運動 登校時
二中選択交流授業(6年による授業体験)
13時30分～
 - 28日(木) クラブ活動
- ※今月の避難訓練も予告なしで行います。

3月の主な予定

- 1日(金) 5校時授業参観(1・5・6年)
保護者会(1・5・6年) 14時40分～
出張児童館(予定)
- 4日(月) 5校時授業参観(2・3・4年)
保護者会(2・3・4年) 14時40分～
- 5日(火) チャレンジタイム
- 7日(木) 6年生を送る会(1校時)
健康努力児童表彰式(6年)
- 20日(水) 給食(終)
- 22日(金) 修了式
- 25日(月) 卒業式(※1～4年休み)
- 26日(火) 春季休業日(始)

◇お知らせとお願い



◇今月の口座引き落としについて ※2月8日(金)までに入金をお願いします。

3月の給食費及び手数料(10円)の引き落としとなります。引き落とし日は2月12日(火)です。

【引き落とし金額】1・2年…4,210円 3・4年…4,460円 5・6年…4,710円 ※手数料10円を含む

◇オリンピックによる第2回サッカー教室について

オリンピック・パラリンピック教育推進事業の取組として、1月に引き続き立川市出身の女子サッカー元日本代表選手(アトランタ五輪出場) 泉 美幸 様にお越しいただき第2回サッカー教室を実施いたします。

【予定】 校庭 ※雨天体育館

・2月1日(金) 1校時(4年2組) 2校時(3年2組) 3校時(3年1組) 4校時(4年1組)

・2月4日(月) 1校時(1年1組) 2校時(1年2組) 3校時(2年1組) 4校時(2年2組)



◇いじめ解消・暴力根絶旬間

本校では、東京都のふれあい月間に合わせて、年3回のいじめ解消・暴力根絶旬間を設定し、様々な取組を行っています。2月4日(月)から2月15日(金)まで第3回目のいじめ解消・暴力根絶旬間とし、児童のアンケートや教師によるチェック等を実施し、いじめの未然防止、早期発見・早期指導に努めます。

◇立川教育フォーラムについて

【日時】2月16日(土) 13時00分～16時20分(受付12時30分～)

【場所】たましんRISURUホール(立川市民会館)

【内容】児童・生徒による学習成果発表

講演会(「主体的・対話的で深い学びを支える「つながり」について考える」 講師 志水宏吉先生)

※詳しくは12月配布プリント「立川教育フォーラム」をご覧ください。

1月の活動より



1/15～ 持久走旬間



1/16・18・21 オリンピアンによるサッカー教室



1/24 3年 社会科出前授業

子どもたちの活動の様子はホームページ(<http://www.tachikawa.ed.jp/es13>)に掲載しております。ぜひご覧ください。

