

ふりかえりカード 1 うち ひと (家の人といっしょに書こう!) か

○その日か 次の日に わすれないうちにかこう!

ねん 年 くみ 組 なまえ 名前

ふりかえり	おきた時間 <small>じかん</small>	あさの 体温 <small>たいおん</small>	て 手あらい	あさ 朝	べんきょう 勉強	て 手あらい	ひる 昼	て 手あらい	よる 夜	ねるまえの 体温 <small>たいおん</small>	ねた時間 <small>じかん</small>	この日の点数! ○が1つで1点 <0~7点>	家の人 のサイン ※家の人 に書いて もらおう
			うがい	ごはん		うがい	ごはん	うがい	ごはん				
			できたら○をつけましょう!										
1日	時 分	℃								℃	時 分		
2日	時 分	℃								℃	時 分		
3日	時 分	℃								℃	時 分		
4日	時 分	℃								℃	時 分		
5日	時 分	℃								℃	時 分		
6日	時 分	℃								℃	時 分		
7日	時 分	℃								℃	時 分		
8日	時 分	℃								℃	時 分		
9日	時 分	℃								℃	時 分		
10日	時 分	℃								℃	時 分		
11日	時 分	℃								℃	時 分		
12日	時 分	℃								℃	時 分		
13日	時 分	℃								℃	時 分		
14日	時 分	℃								℃	時 分		
15日	時 分	℃								℃	時 分		
16日	時 分	℃								℃	時 分		

○その日か 次の日に わすれないうちにかこう！

ふりかえりカード 2 うち ひと (家の人といっしょに書こう！) か

ねん 年 くみ 組 なまえ 名前

ふりかえり	おきた時間 <small>じかん</small>	あさの 体温 <small>たいおん</small>	て	あさ	べんきょう	て	ひる	て	よる	ねるまえの 体温 <small>たいおん</small>	ねた時間 <small>じかん</small>	この日の点数！ ○が1つで1点 <0~7点>	家の 人の サイン <small>※家の人に書いて もらおう</small>
			手	朝	勉強	手	昼	手	夜				
			うがい	ごはん		うがい	ごはん	うがい	ごはん				
----- できたら○をつけましょう！ -----													
17日	時 分	℃								℃	時 分		
18日	時 分	℃								℃	時 分		
19日	時 分	℃								℃	時 分		
20日	時 分	℃								℃	時 分		
21日	時 分	℃								℃	時 分		
22日	時 分	℃								℃	時 分		
23日	時 分	℃								℃	時 分		
24日	時 分	℃								℃	時 分		
25日	時 分	℃								℃	時 分		
26日	時 分	℃								℃	時 分		
27日	時 分	℃								℃	時 分		
28日	時 分	℃								℃	時 分		
29日	時 分	℃								℃	時 分		
30日	時 分	℃								℃	時 分		
31日	時 分	℃								℃	時 分		

◎ みんなで ちから 力をあわせて とき たいへんな時を こえましょう！！※ねつがあったり、からだ 体のちょうしがわるい時は とき いえの人に し 知らせてください！