

5月 工夫をして体を動かせると良いですね！6日まではステイホーム週間です。

ヒ 日 に ち	ヨ ウ ビ 曜 日	シ カ ン お き た 時 間	ア サ 朝 の 体 温	ア サ 朝 ご は ん	テ 手 あ ら い う が い	ヒ ル 昼 ご は ん	テ 手 あ ら い う が い	ヨ ル 夜 ご は ん	マ エ タイ ム ね る 前 の 体 温	シ カ ン ね た 時 間	き に な る こ と	お う ち の ヒ ト 人 の サ イン	担 任 の チ ェ ッ ク
1日	金	時 分	℃						℃	時 分			
2日	土	時 分	℃						℃	時 分			
3日	日	時 分	℃						℃	時 分			
4日	月	時 分	℃						℃	時 分			
5日	火	時 分	℃						℃	時 分			
6日	水	時 分	℃						℃	時 分			
7日	木	時 分	℃						℃	時 分			
8日	金	時 分	℃						℃	時 分			
9日	土	時 分	℃						℃	時 分			
10日	日	時 分	℃						℃	時 分			
11日	月	時 分	℃						℃	時 分			
12日	火	時 分	℃						℃	時 分			
13日	水	時 分	℃						℃	時 分			
14日	木	時 分	℃						℃	時 分			
15日	金	時 分	℃						℃	時 分			
16日	土	時 分	℃						℃	時 分			
17日	日	時 分	℃						℃	時 分			
18日	月	時 分	℃						℃	時 分			
19日	火	時 分	℃						℃	時 分			
20日	水	時 分	℃						℃	時 分			
21日	木	時 分	℃						℃	時 分			
22日	金	時 分	℃						℃	時 分			
23日	土	時 分	℃						℃	時 分			
24日	日	時 分	℃						℃	時 分			
25日	月	時 分	℃						℃	時 分			
26日	火	時 分	℃						℃	時 分			
27日	水	時 分	℃						℃	時 分			
28日	木	時 分	℃						℃	時 分			
29日	金	時 分	℃						℃	時 分			
30日	土	時 分	℃						℃	時 分			
31日	日	時 分	℃						℃	時 分			

引き続き感染症予防に取り組んでいきましょう！手洗い・うがい・食事・運動・睡眠をしっかりと！