

# ＊給食だより＊



栄養士 吉村朗子

給食では、地元の農家の方々が栽培して下さった野菜をできるだけ使うようにしています。子どもたちのために作ってくださる野菜は、なるべく農薬をへらし、おいしい時期に収穫して、届けてくださっています。

## <1年生がとうもろこしの皮をむきました！>

7/9（火）、地元農家さんの育てたとうもろこしの皮を1年生がむいてくれました。一人1/3本を提供するため、約170本のとうもろこしの皮むきです。「学校みんなのために、ひげもきれいに取ってねー。」と伝えると、ひげも丁寧に取り除いてくれました。



## <2年生はえだまめのさやとりを行いました！>

2年生は、7/2（火）、えだまめのさやとり挑戦です。

農家さんをお願いして届けていただいた根や葉もついた状態のえだまめを観察し、えだまめクイズでは、さかんに答えていました。

昨年の給食調査のテーマが“豆”だったので、大豆から何ができるかなど、よく覚えていた子どもたちが多かったです。

枝付きのえだまめ13Kgを、各班ごとにてきぱきとさやとりを行いました。



給食の心臓

### 学校給食で使用しているお米

学校給食で使用しているお米は、立川市と姉妹都市の『長野県大町市産コシヒカリ』です。毎年11月ごろには、その年に収穫されたお米（新米）に切り替わります。

学校給食を通して、姉妹都市である長野県大町市を子どもたちに身近に感じてもらいたいと思っています。



学校給食課

## 立川市立第八小学校で使用した給食用食材の産地について

令和元年6月17日から令和元年7月18日までの間に立川市立第八小学校で使用した主な給食用食材の産地につきましては下記のとおりでしたので、保護者の皆さまにご報告申し上げます。なお、ご質問等ございましたら、事務室を通じて栄養士までお問い合わせください。

食材名		産地
穀類	米	長野/島根
	中華麺	北海道
	麦	福岡・佐賀
	パン	カナダ・アメリカ/北海道
芋類	じゃが芋	長崎/茨城
	さつまい	千葉
	里芋	大分・宮崎・鹿児島
豆類	豆腐	愛知・佐賀
	油揚げ	北海道
	生揚げ	愛知・佐賀
	いんげん豆	北海道
	大豆	愛知/北海道
卵	鶏卵	福島
	うずら卵	愛知・栃木・群馬・千葉
乳類	飲用牛乳	栃木
	チーズ	北海道
	ヨーグルト	埼玉・栃木
	生クリーム	北海道
肉類	豚肉	埼玉
	鶏肉	宮崎/山梨
	ベーコン	千葉・群馬
	ハム	茨城
	ウィンナー	茨城・群馬
魚類	えび	インドネシア
	鮭	チリ
	たこ	北海道
	鯉節	鹿児島
	ししゃも	アイスランド
	きす	タイ
	めひかり	茨城
	あじ	ベトナム
うなぎ	愛知・静岡・鹿児島・宮崎	
野菜類	さやえんどう	九州
	たけのこ	九州
	さやいんげん・かぼちゃ	北海道
	しょうが	高知

食材名		産地
野菜類	玉ねぎ・キャベツ・なす	東京
	とうもろこし	北海道/東京
	ごぼう	青森/群馬/宮崎
	だいこん	青森/千葉
	にんじん・ねぎ	千葉/青森/茨城
	パセリ	千葉
	にんにく	青森/東京
	ピーマン・にら	茨城
	セロリ	長野
	こまつな	群馬/静岡/東京
	白菜	長野/茨木
	ほうれん草	東京/群馬
	もやし	栃木
	ブロッコリー	長野/高知
	万能ねぎ	高知
	アスパラガス	岩手/長野
	パプリカ	高知/長野/宮城
	枝豆	北海道/東京
	トマト	愛知・岐阜/東京
	チンゲン菜	静岡
きゅうり	栃木/東京	
切干大根	宮崎	
冬瓜	神奈川	
ピーツ	北海道/東京	
ゴーヤ	鹿児島	
果物	さくらんぼ・桃	山形
	河内晩柑	愛媛
	パイナップル	沖縄
	みかん	和歌山
	パレンシアオレンジ	愛媛/和歌山
その他	りんご	青森・山形
	マッシュルーム	千葉
	しいたけ	大分・宮崎・熊本/東京
	えのきたけ・しめじ	長野
	わかめ	岩手・宮城
ごま	タンザニア/モザンビーク・グアテマラ	
のり	愛知	
昆布	北海道	
もずく	沖縄	

※パン、うどん、スパゲッティは、主要な原材料である小麦の産地です。  
 ※ベーコン等(肉の加工品)は、主要な原材料である肉の産地です。  
 ※産地欄の「/」は、記載された複数の産地のものを混合していることを示しています。  
 ※産地欄の「/」は、日によって産地が異なることを示しています。

<保護者の皆様へ>  
 立川市では、食物アレルギーのある児童について、学校給食における食物アレルギー対応を行っています。食物アレルギーがある場合は、学校へ申し出ください。  
 アレルギー事故を未然に防ぐため、立川市の学校給食では「ピーナッツ・くるみ・アーモンド・カシューナッツ」は使用しません。ただし、加工品の場合、原材料に使用されていなくても、同一工場内で、ナッツ類を使用した製品を製造していることがあります。