

4月の予定献立表

平成30年度

日 曜	パ ン	牛 乳	給食回数13回 給食目標：安全と清潔に気を付けてたくしよ			立川市立第八小学校		
			こんだてめい	ざいりょうのはたらき			※こんだて メモ	
			ちからやねつに なるもと(き)	ちやにくに なるもと(あか)	からだのちようしを ととのえるもと(みどり)			
11		○	ごはん マーボー豆腐 ちゅうかスープ フルーツヨーグルト	こめ あぶら さとう ★ごまあぶら でんぶん	★いんようぎゅうにゅう ★とうふ ★ぶたにく ★みそ ★とりにく ★ヨーグルト	にんじん ねぎ たまねぎ にんにく しょうが たけのこ ほうれんそう みかん ★もも		
12		○	カレーうどん ひじきとだいずのもの さつまいもパイ	★うどん あぶら でんぶん こんにやく さとう さつまいも ★こむぎこ	★いんようぎゅうにゅう ★とりにく かまぼこ ひじき ★だいず ★あぶらあげ ★チーズ	たまねぎ にんじん ねぎ こまつな		
13		○	とりごぼうごはん さけフライ とうふとわかめのみそしる	こめ さとう ★こむぎこ ★パンこ あぶら	★いんようぎゅうにゅう ★とりにく ★さけ ★とうふ わかめ ★みそ	ごぼう にんじん ★えだまめ たまねぎ キャベツ ねぎ		
16	ソフト フランス パン	○	マカロニグラタン はるキャベツのスープに みかんゼリー	★ソフトフランスパン ★マカロニ ★バター あぶら ★こむぎこ ★パンこ じゃがいも	★いんようぎゅうにゅう ★とりにく ★ぎゅうにゅう ★なまクリーム ★チーズ	たまねぎ パセリ にんじん キャベツ セロリー とうもろこし ブロッコリー みかん		1年生給食開始
17		○	たけのこごはん しんじゃがいものにつけ さかなのねぎみそかけ	こめ さとう じゃがいも しらたき あぶら でんぶん ★ごまあぶら	★いんようぎゅうにゅう ★あぶらあげ ★ぶたにく さわら ★みそ	たけのこ にんじん たまねぎ しいたけ さやえんどう ねぎ		
18		○	ジャージャーメン とうふとわかめのスープ	★むしちゅうかめん あぶら さとう でんぶん ★ごまあぶら	★いんようぎゅうにゅう ★ぶたにく ★だいず ★みそ わかめ ★とうふ ★とりにく	たけのこ にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ しょうが にんにく チンゲンサイ		今月の 立川産
19		○	ハヤシライス ポイルやさい (ちゅうかドレッシング) ももゼリー	こめ あぶら ★こむぎこ ★バター ★ドレッシング (★ごまあぶら)	★いんようぎゅうにゅう ★ぎゅうにゅう ★ベーコン ★チーズ ★ハム	たまねぎ にんじん グリンピース にんにく しょうが キャベツ ブロッコリー アスパラガス きゅうり とうもろこし ★もも		
20		○	てんどん(きす・さつまいも) きのこじる つぼつけ	こめ さつまいも ★こむぎこ あぶら さとう	★いんようぎゅうにゅう きす ★ぶたにく ★とうふ	しいたけ しめじ えのきたけ にんじん だいこん ねぎ つぼつけ		しいたけ
23		○	ごはん チンジャオロース にらたまスープ	こめ でんぶん あぶら	★いんようぎゅうにゅう ★ぶたにく ★とりにく ★たまご	ピーマン たまねぎ たけのこ にんにく しょうが にら ねぎ にんじん		
24		○	ひじきごはん ※にぎすのこめこあげ なまあげのみそに	こめ あぶら さとう こめこ でんぶん	★いんようぎゅうにゅう ひじき ★あぶらあげ にぎす ★なまあげ ★ぶたにく ★みそ	にんじん グリンピース たけのこ ごぼう しょうが さやいんげん		※にぎすのこめこあげは1人2本ずつです。
25	ミルク パン	○	さかなのムニエルマトソース ベジタブルソテー ポテトポタージュ	★ミルクパン ★こむぎこ さとう あぶら じゃがいも ★バター	★いんようぎゅうにゅう メルルーサ ★ベーコン いんげんまめ ★ぎゅうにゅう ★なまクリーム	しょうが トマト キャベツ アスパラガス こまつな にんじん とうもろこし たまねぎ パセリ		※けいはんは奄美大島の郷土料理です。混ぜご飯にだし汁をかけて食べます。
26		○	※けいはん うどいりきんびらごぼう あべかわいも	こめ あぶら さとう でんぶん こんにやく ★ごま さつまいも	★いんようぎゅうにゅう ★とりにく ★たまご ★きなこ	たくあん しいたけ にんじん さやえんどう しょうが こねぎ ごぼう うど		
27		○	おやこどん まめとんじる	こめ さとう あぶら でんぶん じゃがいも こんにやく	★いんようぎゅうにゅう ★とりにく ★たまご ★だいず ★ぶたにく ★とうふ ★みそ	にんじん たまねぎ だいこん ごぼう ねぎ		

★印はアレルギー物質を含んだ食品です。
 今まで食べたことのない食材がある場合にはご注意ください。
 *材料の都合により献立が変更になることもあります。
 *主な食材の産地を裏面に公表しています。
 *給食で使用した食材の放射能検査を行っています。
 *結果は立川市のホームページに公表してあります。

中学年(3・4年生)	エネルギー	たんぱくしつ
今月の平均	633kcal	24.2g
国の基準	640kcal	18.0g～32.0g

<保護者の皆さまへ>

立川市では、食物アレルギーの児童について除去食等の対応を行っています。除去食を希望される保護者の方は、学校へお申し出ください。
 なお、アレルギー事故を未然に防ぐため、「ピーナッツ・くるみ・アーモンド・カシューナッツ」は使用していません。ただし、加工品の場合、原材料に使用されていなくても、同一工場内で、ナッツ類を使用した製品を製造している場合があります。



きゅうしょくとうほんの じゅんび

- てはあらいましたか?
- はくいをきていますか?
- ぼうしをかぶっていますか?
- マスクをしていますか?

