

スクールカウンセラーだよ！

令和4年4月22日
立川市立第七小学校
校長 島村雄次郎
スクールカウンセラー 大石眞理

一年生のみなさん、ご入学おめでとうございます！在校生のみなさん、ご進級おめでとうございます。スクールカウンセラーの大石眞理です。七小は4年目になります。新年度に入って2週間がたちました。新しい学年、先生にはなれましたか？4月は新しい生活になれるのに緊張したり、気をはったりして疲れがたまりやすい時期です。今年度もスクールカウンセラーは、金曜日に来ています。心配なこと、イライラすること、困っていることなどがあつたら、いつでも気軽に声をかけてください。「頭やお腹が痛くなる」「イライラする」「なかなか眠れない」「勉強が手につかない」「学校へ行きたくない」そんなことはありませんか？そんなときは、一人でがまんしないで、お家の人や先生、スクールカウンセラーなど誰か大人の人に相談してくださいね。誰かに相談することは、弱いことでもはずかしいことでもありません。話すことができる、相談することができる力は、大事なりっぱな力です。

スクールカウンセラーってどんな人？



スクールカウンセラーは、なにか困ったことがあつた時、いやなことや心配なことがある時に話を聞いて、解決するのにどうしたらいいかを一緒に考えて、みなさんが楽しい生活になるようにお手伝いをする人です。

自分のことを話すのはむずかしい、うまく話せないと思う人もいるかもしれませんが、大丈夫です。いつでも気軽に声をかけてください。

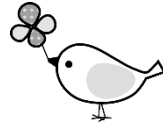
いつ、どこで相談できるの？



- * 毎週金曜日にきています。相談室にいます（教室にもおじゃまします）。
- * 相談室は保健室のとなりにあります。
- * 中休みや昼休み、放課後に相談室でお話を聞くことができます。
- * 予約をして一人でお話することもできます。直接スクールカウンセラーか、担任の先生、保健室の先生、副校長先生に予約したいことを伝えてください。

保護者の方へ（裏面に続きます→）

保護者のみなさまへ



新学期がはじまり、お子さまの御様子はいかがでしょう？新年度は、子どもたちは新しい生活に慣れるのに大人が思っている以上にがんばっています。疲れもたまりやすい時期です。よく見られる子どもの不安のサインには、下記のようなことがあります。

●子どもが発信する不安のサイン

◇イライラする、怒りっぽい ◇甘える、赤ちゃん返りをする ◇やたらにはしゃいでいる
◇聞き分けが悪くなった ◇必要以上に怖がったり心配したりする ◇頭痛、腹痛を訴える

●子どもの不安のサインに気付いたら

このような普段と違う様子を感じたら、なにか心配なことや困っていることがないか聞いてあげてください。子どもが言わなければ無理に聞き出そうとはせず、なにかあればいつでも聞くよという姿勢を見せてあげてください。いつでも聞いてくれるという安心感があるだけで、子どもは不安がおさまることもあります。

学校のことや御家庭での様子のことでも、気になること、ご心配なことがございましたら、どんな小さなことでもかまいません。お気軽に御相談ください。保護者の方だからこそ気付くことがあると思います。保護者の方だけでも、お子様とご一緒の相談でもかまいません。どうぞ遠慮なく御連絡ください。

☆ スクールカウンセラー相談日・相談時間 ☆

金曜日 8:30~16:45

4月 22日(金)

5月 6日(金)、13(金)、20(金)、27日(金)

6月 3日(金)、10(金)、13(月)、24日(金)

↑この日だけ月曜日です！

7月 1日(金)、8(金)、15(金)、22(金)



●面談だけでなく、電話でのご相談も受け付けております。

(第七小学校 042-523-5348)

御相談の方は事前に学校に御連絡ください(予約連絡は金曜日でなくてもかまいません)。

《予約方法》

- ① 担任の先生、副校長、養護教諭などを通して予約する。
- ② 金曜日に直接、電話や来校時にスクールカウンセラーに予約する。