

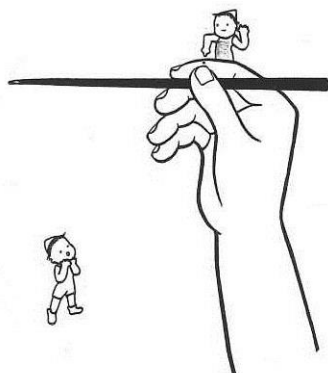
ただも はしを正しく持とう!!



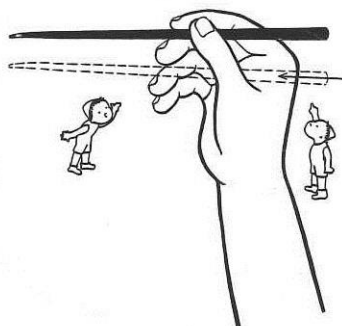
みなさんは、はしを正しく持つことができますか？ はしが上手に使えるようになるには、正しく持つことが大切です。はしがばってんにクロスしている人はいませんか？ 中ゆびが上のはしにのっている人はいませんか？

はしを上手に使う人も、もう一度イラストを見ながら正しい持ち方ができているか、確認しましょう。

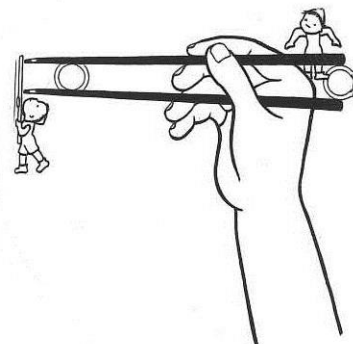
① はじめに、鉛筆を持つように一本だけ持ちます。



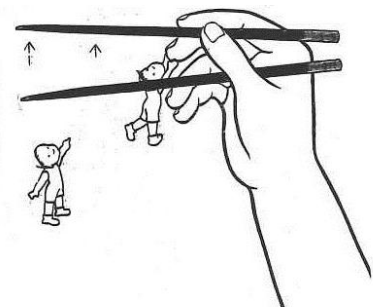
② 次に、点線のところにもう一本のはしをいれます。



③ これが正しい持ち方です。みなさんはできていましたか？



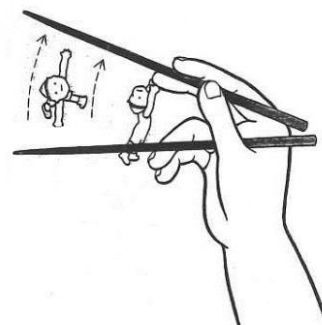
④ 正しい持ち方ができたら、いよいよ上のはしを動かす練習です。はしの先を少し開いてみましょう。



⑤ はしの先をつぼめてみましょう。



⑥ こんどは、はしの先をもっと広げてみましょう。

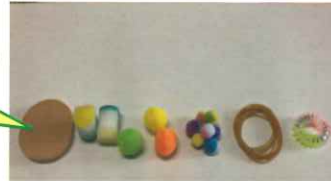


つか れんしゅう はしを使う練習をしよう!!

ただ も つか れんしゅう
正しく持つことができたなら、いよいよ練習です。ひも、わゴム、スポンジ、毛糸玉、
け 消しゴムなど、おうちにあるものを使って、はしを使う練習をしてみましょう。

かんそう まめ だま たま
乾燥している豆や、ツルツルしたビー玉、プラスチックの玉などは、つかむのがむずか
しく、みなさんがいつも食べている食べ物にそういう硬さの物は、あまりないので、練習
には向いていません。

これは、おかあさんが、メイクに
つかうスポンジです!



れんしゅう 練習するときのポイント!

はや おこな よ だた つか たいせつ
早く行うのが良いではありません。正しく使うことが大切です。

① ひだり さら みぎ さら うつ れんしゅう
左のお皿から右のお皿に移す練習をしてみましょう



② な こんど い ちい ようき うつ れんしゅう
慣れたら、今度は入り口の小さい容器に移す練習をしてみましょう。



保護者の皆様

- 皆さまがお子様と一緒にいるときは、ぜひ利き手ではない方の手で試してみてください。頑張っているお子様の気持ちを共有できると思います。



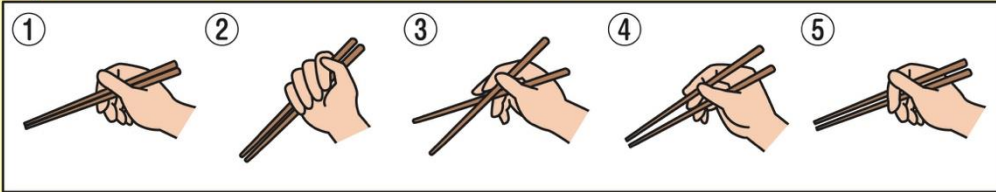
れんしゅう つか
練習に疲れたらクイズにチャレンジ!!

おはしのマナークイズ

ただ おも え
正しいと思う絵を、
○で囲みましょう。



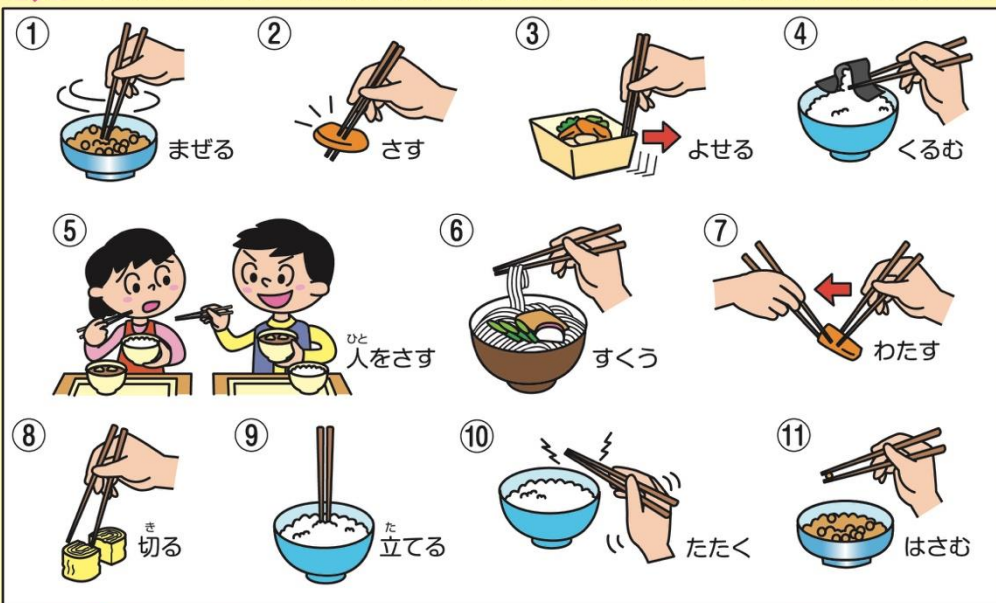
Q1 正しいおはしの持ち方はどれでしょう?



Q2 正しいおはしの置き方はどれでしょう?



Q3 おはしは、いろいろな使い方ができます。正しく使っている絵を5つ選びましょう。



こたえ

Q1 = ④ (自分が正しく持っているかどうか、まわりの人にも確認してもらいましょう。)

Q2 = ① (食器の手前に置きます。食事中も④のように食器の上に置いてはいけません。)

Q3 = ①④⑥⑧⑩ (②は「刺しばし」、③は「よせばし」、⑤は「指しばし」、⑦は「拾いばし」、⑨は「立てばし」、

⑩は「たたきばし」といって、やってはいけないおはしの使い方です。覚えておきましょう。)

・はしを正しく使えるようになると、良いことがいろいろあります。
どのように良いことがあるか考え、書いてみましょう。