

学校給食の実施に当たりましては、文部科学省の通知を受け新型コロナウイルス感染防止のため、本市として給食時に配膳しやすい献立としています。通常よりエネルギー・たんぱく質等の栄養価が低くなっておりませんが、感染を防止するための対応となりますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

学校給食課

6月の予定献立表

令和2年度

日 曜	パ ン	牛 乳	給食回数 12回	給食目標・・・好き嫌いをしないで、よくかんで食べよう			※こんだてメモ
				こんだてめい	ざいりょうのはたらき		
				ちからやねつに なるもと(き)	ちやにくに なるもと(あか)	からだのちょうしを ととのえるもと(みどり)	
15 月	ピザ トースト	○	ポトフ	★パン あぶら	★ぎゅうにゅう ★チーズ ★ハム ★ぶたにく ★ベーコン	たまねぎ ピーマン にんじん マッシュルーム キャベツ かぶ ブロッコリー セロリ	今月の立川産 ・たまねぎ ・しいたけ ・アスパラガス ・キャベツ ・きゅうり ・だいこん ・トマト 
16 火	ソフト フランス	○	ポークシチュー いちごゼリー	★パン ★こむぎこ ★バター ジャがいも あぶら さとう	★ぎゅうにゅう ★チーズ ★ぶたにく いんげんまめ	たまねぎ にんじん ブロッコリー にんにく セロリ マッシュルーム しょうが トマト いちご	
17 水	チョコ チップ	○	マカロニグラタン やさいのカレースープに	★パン ★マカロニ あぶら ★パンこ ★こむぎこ	★ぎゅうにゅう ★なまクリーム ★えび ★チーズ ★とりにく ★とうにゅう ★ウインナー	たまねぎ マッシュルーム パセリ とうもろこし にんじん だいこん キャベツ セロリ	
18 木		○	たけのこごはん はるまき ももゼリー	こめ ★こむぎこ はるまき あぶら でんぶん ★ごまあぶら	★ぎゅうにゅう ★あぶらあげ ★ぶたにく	たけのこ さやえんどう しいたけ ★もやし しょうが ねぎ ★もも	
19 金		○	やきそば チーズケーキ	★ちゅうかめん ★こむぎこ さとう あぶら	★ぎゅうにゅう ★いか ★なまクリーム ★たまご ★チーズ ★ぶたにく	キャベツ ★もやし にんじん ピーマン レモン	
22 月		○	かやくごはん ほたていりたまごやき よしのに	こめ あぶら さとう でんぶん	★ぎゅうにゅう ★とりにく ★たまご ★あぶらあげ ★だいたい ★なまあげ ほたて ★ぶたにく ★いか	ごぼう にんじん しめじ みつば だいこん たけのこ さやいんげん こんにゃく	
23 火		○	カレーライス ※かいそうサラダ	こめ ジャがいも あぶら ★バター ★こむぎこ ★ごまあぶら さとう	★ぎゅうにゅう ★チーズ ★ぶたにく わかめ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが キャベツ アスパラガス とうもろこし	
24 水		○	ごもくチャーハン あげぎょうざ もやしときゅうりのサラダ	こめ ★こむぎこ でんぶん あぶら さとう ★ごまあぶら	★ぎゅうにゅう ★たまご ★ハム なた ★ぶたにく ちくわ	ねぎ にんじん こねぎ しいたけ にら キャベツ しょうが にんにく ★もやし きゅうり とうもろこし	
25 木		○	わかめごはん つくねやき からしあえ	こめ さとう ★パンこ ★ごま あぶら でんぶん	★ぎゅうにゅう わかめ ★とりにく ひじき ★あぶらあげ	にんじん ごぼう れんこん ねぎ こまつな しめじ	
26 金		○	ハムライス たらのタルタルやき エリンギとやさいのソテー	こめ あぶら マヨネーズ	★ぎゅうにゅう ★ハム ★なまクリーム たら ★チーズ ★ベーコン ★たまご	にんじん たまねぎ マッシュルーム ピーマン パセリ エリンギ ★もやし ほうれんそう とうもろこし	
29 月	ミルク	○	※ポテサラコロッケ まめとやさいのトマトに	★パン ジャがいも マヨネーズ ★こむぎこ あぶら ★パンこ さとう	★ぎゅうにゅう ★チーズ ★とりにく ★たまご ★だいたい	にんじん だいこん たまねぎ エリンギ にんにく トマト	
30 火		○	ちゅうかどん フルーツポンチ	こめ あぶら でんぶん ★ごまあぶら	★ぎゅうにゅう ★うずらたまご ★ぶたにく ★いか ★えび	にんじん たまねぎ しょうが はくさい テンゲンサイ ねぎ きくらげ こんにゃく みかん ★もも ★りんご	

※アスパラガスは、時間がたつと香くなります。立川で採れた新鮮なアスパラガスをサラダで使います。

※ポテサラダを中身にして、コロッケにしました。

中学年(3・4年生)	エネルギー	たんぱくしつ
今月の平均	609kcal	摂取エネルギー全体の15%
国の基準	650kcal	摂取エネルギー全体の13~20%

★印はアレルギー物質を含んだ食品です。今まで食べたことのない食品がある場合は、ご注意ください。

※柑橘類(オレンジ)のアレルギー表示については、ネーブルオレンジ・バレンシアオレンジのみ★印をつけてお知らせします。

*材料の都合により献立が変更になることもあります。

<保護者の皆様へ>

立川市では、食物アレルギーのある児童について、学校給食における食物アレルギー対応を行っています。食物アレルギーがある場合は、学校へお申し出ください。アレルギー事故を未然に防ぐため、立川市の学校給食では「ピーナッツ・くるみ・アーモンド・カシューナッツ」は使用しません。ただし、加工品の場合、原材料に使用されていないくても、同一工場内で、ナッツ類を使用した製品を製造していることがあります。



給食について



給食では、立川市内で作られた野菜、果物、はちみつ等も使用しています。また、行事食、郷土食、世界の料理、旬の食材を使った献立も考えています。ご家庭で、給食を食べたときの様子などを話し合ったりして、給食に関心をもてるようにお願いします。

第六小学校では現在、マヨネーズは材料に卵が入っていないもの、ホットケーキミックス粉は卵・乳製品が入っていないものを使用しています。

6月の給食費の引き落としはありません。7月分(7月8日)で、2ヶ月分の引き落としを行います。

給食の前には、必ず手を洗いましょう

正しい手洗い方法

