

2学期が始まり、どの学年も運動会に向けて練習に励んでいます。1年に1度、みんなで取り組む運動会を機会に、一人一人の運動する力を高め、みんなで協力して創り上げる難しさや達成感を味わってほしいと思います。

＜朝会で話した主な内容＞ テーマ：「運動会を楽しむコツ」

9月28日は、第70回運動会です。運動会を楽しむ3つのコツは、①体調を整えて安全に元気に運動すること、②目標を立てて一生懸命取り組むこと、③まわりと協力し、勝っても負けても互いを認め合うことだと思います。

競争する相手は、いつも自分です。①規則正しい生活をして体力をつけること、②1度できなくても諦めないこと、③みんなで作り上げるために、どう動けばいいか考えること、結果だけでなく互いの努力を認め合うことです。七転び八起きという言葉もあります。7回転んだら、あきらめずに8回起き上がればいいのです。

子どもの頃、クラス対抗リレーがあって、みんなでバトンパスを練習しました。どんな速さで走り出し、声をかけ合えば、走る速度を落とさずにバトンを渡せるか、先生に言われたわけでもないのに、自主練習しました。何十年もたって結果は忘れましたが、その時のみんなの団結と楽しさだけは、ずっと心に残っています。

東京2020大会まで、1年を切りました。オリンピックには、3つの価値があるとされています。

1つは、スポーツに限らずベストを尽くして生きること。大切なのは勝つことではなく、目標に向かって全力で取り組むこと。2つは、スポーツの喜びやチームの団結、相手との対戦で友情が生まれ、互いの理解を深めること。それが、世界の平和につながる。3つは、安全に公平にルールを守ることが、自分とまわりの人を同じように大切にすることにつながる。運動会を楽しむ3つのコツと、オリンピックの3つの価値、全力、友情、認め合いはつながっていると思いませんか。

スポーツは、心も体も成長させ、友達との関わりを深めるチャンスです。運動会で見せてくれるみんなの姿を楽しみにしています。

- 1 私はいつも、運動会などで相手と戦ってしまいます。100m走では、練習などでは自分と戦うけれど、どうしても本番になると相手と戦ってしまいます。負けても勝っても自分との勝負なので、これからは自分と戦います。
- 2 「七回転んだら、八回起き上がる」という言葉が印象に残りました。その言葉があることで、人生が変わると思いました。転んだら、私はそのままだったけれど、校長先生の話聞いて、起き上がればいいのかだと思いました。起き上がれば、またやり直せばいいのだと思いました。
- 3 敵は、他の子よりも自分だということに、集団行動や100m走などをその言葉を意識して、運動会を頑張りたいと思いました。
- 4 ①体調管理に気を付ける、②目標を決めて頑張る、③みんなで協力する、を心がけて運動会にしたいと思いました。
- 5 仲間と心を通じ合って、協力をして、楽しんで、力を出して、安全を覚悟して、ルールを守って、みんなと自分のためにやるのが運動会なんだと思いました。でも、こんなに、たくさん運動会であるのがビックリしました。
- 6 学校とオリンピックは全然違うのに、友情や協力が大切なのは同じで、いつも戦う相手が自分ということも同じでびっくりしました。がんばって、がんばって運動会をしようと思いました。
- 7 運動会では、みんなと協力して戦いたいと思います。5・6年と一緒に集団行動を、力を尽くしてがんばりたいです。
- 8 校長先生は、オリンピックは公平だと言ったけど、オリンピックは戦争のため中止になったり、なかなかオリンピックに出場できなかった。だが、たくさんの人物がオリンピックのために戦い、今のオリンピックがある。これを分かってみると、オリンピックがもっと楽しめる。
- 9 運動で大切なことは、体を整えて安全に楽しく運動をする。目標を決めて、そこまでがんばる。そして、運動会もがんばりたいです。
- 10 運動会とオリンピックは、何個かの共通点があることを知った。その中でも今年の運動会は、「協力」「団結」を目標にして行きたい。運動会で行う「き馬戦」も、勝ち負けにこだわらず、心に残る最高の運動会にしたい。
- 11 運動会では、勝ち負けではなく、目標を自分で考え、見つけて、その目標を達成しようと思いました。そして、楽しく運動会を行いたいと思いました。
- 12 オリンピックと校長先生のクラスリレーであったことについて聞いて、小学校生活最後なので、いい結果じゃなかったとしても全員と協力して、いい団結ができるように楽しみたいと思いました。