

5月は「伸」、6月は「思」、7月は「整」をテーマに、身の回りも心も整えることを話しました。いよいよ夏休みに入ります。できたこと、もう一步だったところを振り返り、よい充電期間にしてほしいと思います。

<朝会で話した主な内容> テーマ：「身の回りも心も整えよう」

整

この字は整えるという漢字です。皆さんは今、整列していますね。心を揃え、列を揃えて並んでいます。整には、準備する、そろえるという意味があり、整理整頓にも使います。7月は1学期のまとめの月です。やりっぱなしになっているものや、うまくいなくてもそのままにしてきたことはありませんか。自分を振り返り、よいことは続け、もう少しのところは学習や生活を見直しましょう。

学校はみんなで生活する場所です。机やロッカーも整理しないといっぱいになります。みんなのものや時間、場所を大切にできていますか。できていないときは、教室を整えたり、自分勝手な発言や行動をしないように、気持ちを整えて、生活することです。

この間、1年生の音楽に行くと、静寂の時間というのがありました。鍵盤を吹いたり、リズムを取りながら歌ったりした後、目をつぶって聞こえてくる音に耳をすますのです。扇風機の音、先生の足音、鳥の鳴き声、静かにすると、いつもはみんなの声に紛れて聞こえない音がたくさんあることに気付きました。私も、休みの日の食事の時は、テレビを付けないように心がけます。いつもは、忙しいので天気やニュースを見ながら食事をしますが、テレビを消すと、ゆっくり食事や家族と話すことを楽しめる気がします。

読書の時間、字を書く時間など、静かな時間をもつことは心が落ち着きます。落ち着く時間を自分で作れるようになるといいですね。7月の生活目標は、物を大切にしよう、給食目標は身の回りを整えて食事をしようです。身の回りも心も整えて、物や給食を作ってください人のことも考えながら、大切に過ごしましょう。

- 1 私の机（家にある）は、いつもちがっています。だから、片付けたいと思いました。「整」には、「正」という字が入っています。だから、正しいことをするのが「整」なのかな、と思いました。
- 2 僕も、整えていることはあります。自分の部屋をきれいに整えたり、ロッカーを整えたりしています。整えるということは、みんなやらないといけないなと思いました。
- 3 身の回りの整理・整頓を心がけたり、授業前に準備をしたりすることで、ゆとりをもった生活を送りたいと思いました。
- 4 僕は、まわりも自分の心も整理整頓をすることが大切だと思いました。まわりと自分の心を毎日整えられるような人になりたいと思いました。
- 5 身の回りを整えることは大切だと思った。そして、傘をたたまないでみんなの傘が入らないから、ちゃんとたたんであげたいです。
- 6 僕は整理整頓が苦手なので、話を聞いて僕もがんばらなきゃいけないし、周りの人にも声をかけてあげないといけないと思いました。
- 7 今日、校長先生は整えることについて話していました。そこで、「生活と気持ち、心を整える」ということを言っていました。僕は、ちゃんとどんなことでも整えておいた方がいいんだなと思いました。
- 8 気持ち、物、いろいろなことを整えて、楽しく気持ちよく過ごしたいです。
- 9 ものを大切にするという言葉には3つの意味があって、作っている人の思いを考える、親など買ってくれた人のことを考える、ものをなくさない！ことが大切だと思いました。私は3つのことを考えて、ものを大切に使用したいと思いました！！
- 10 終わりの月なので、荷物、物の整理整頓などを今月していきたいと考えました。私は、やり残していることはないか、そんなことについても今月考えていきたいです。
- 11 今月の給食目標は、「身の回りを整えて食べよう」です。なので、給食のとき以外でも机の上や、お道具箱を整理して、心も机も整えたいです。
- 12 心に残ったことは、「整」です。7月は1学期のまとめだから整理整頓をして、心を整理しようということです。
- 13 身の回りのことを普段から整えるように意識しようと思いました。そして、使ったものは元の場所に戻すときれいになると思うし、物の位置を覚えておくとう物がなくならないとおもうので、それらのことを意識して生活しようと思いました。