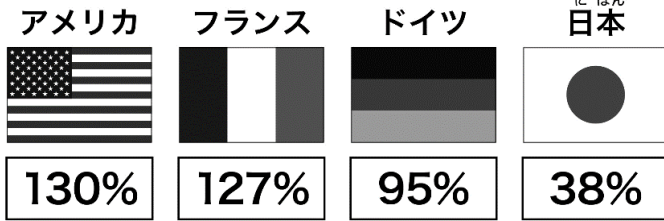


# 10月 給食だより

食料自給率とは、国内で消費される食べ物が国内の生産でどれくらいまかなえているかを示す指標です。日本の食料自給率は低水準です。食料自給率が低いと何が問題なのかを知って、食料自給率を上げるためにできることを考えてみましょう。



## 世界の食料自給率くらべ

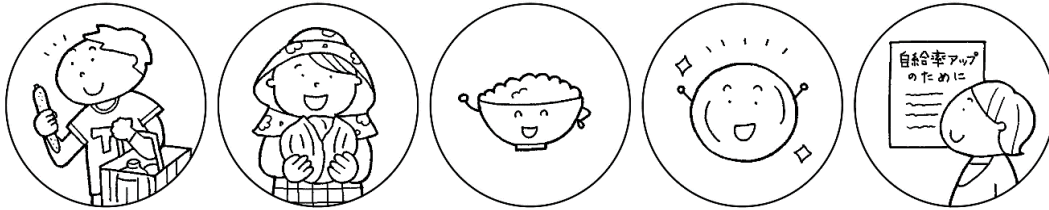


日本の食料自給率（カロリーベース）は、38%です。世界の食料自給率とくらべると、アメリカは130%、フランスは127%、ドイツは95%で、日本は先進国の中でも最低の水準です。

※日本は2017年度、そのほかの国は2013年の値。 出典 農林水産省「平成29年度食料需給表」

## 食料自給率アップの取り組み

- ① 今が旬の食べ物を選ぼう
- ② 地元でとれる食材を食べよう
- ③ ごはん中心のバランスのよい食事をしよう
- ④ 食べ残しを減らそう
- ⑤ 自給率向上の取り組みを知り、応援しよう



食料自給率向上のために、自分たちにできることをしましょう。



地域で生産された農林水産物を地域で消費しようとする取り組みを地産地消といいます。新鮮でおいしい地域の食材を食べましょう。

地域で生産している食材を積極的に食卓にとり入れましょう！

地域で生産している食材は何でしょう？  
献立から探してみよう

10月16日は世界食料デー

国連によって世界の食料問題を考える日として制定されました。1人ひとりが協力し合い、「すべての人に食料を」を実現し、世界に広がる飢餓などを解決していくことが目的です。この機会に食料問題について家族で話し合ってみませんか。

## 第五小学校で使用した給食用食材の産地

令和2年9月使用分の主な給食用食材の産地について、下記のとおりご報告します。なお、ご質問等ございましたら、事務室を通じて栄養士までお問い合わせください。

食材	主な産地
米	長野
パン	アメリカ・カナダ
飲用牛乳	栃木
豆腐	宮城
鶏肉	宮崎/山梨
豚肉	埼玉/青森
鶏卵	福島
さわら	韓国

食材	主な産地
あかうお	ベトナム
さけ	チリ
はたはた	兵庫
さつまいも	千葉
たまねぎ	北海道
にんじん	北海道
ごぼう	群馬
なす	群馬

食材	主な産地
きゅうり	秋田
だいこん	北海道
れんこん	茨城
もやし	栃木
にんにく	青森
しょうが	高知
セロリー	長野
エリンギ	長野

※パンは、主要な原材料である小麦粉の産地です。

※加工品は、主要な原材料の産地です。