

第五小学校 1年 時間割表 (5/27~)

	月	火	水	木	金
8:30 ~ 9:00	MX テレビ TOKYO 「おはようスクール」 (9ch) ○番組を見て、気持ちよく学習を始めましょう。 ○番組が始まる前に、体温をはかり、体の調子を確認しましょう。			たいいくの じゅんぴの れんしゅうを しよう	MX テレビ TOKYO 「おはようスク ール」 (9ch)
9:00~ ~9:30	こくご Eテレ「おはなしのくに」 クロスワード 1まい	こくご Eテレ「すたあと」 Eテレ「おぼけの学校 たんけんだん」 クロスワード 1まい	こくご ひらがな なまえのれんしゅう せんせいのかいた おてほんをよくみて ていねいにかこう。	たいいく Eテレ「ストレッチマン」 からだづくりカード のつづき すきな きよくを かけて やるのも おすすめですよ。 ダンスやストレッ チなども！	どうとく Eテレ「ざわざわ森の がんこちゃん」 がんこちゃんの な いようを おうちの ひとと はなしあつ て みよう。
9:35~ ~10:20	さんすう すうじのれんしゅう 1まい いくつといくつ ゲーム	さんすう いくつといくつ ゲーム おわっていない プリントをやろう	さんすう すうじのれんしゅう 1まい いくつといくつ ゲーム	さんすう いくつといくつ ゲーム おわっていない プリントをやろう	さんすう すうじのれんしゅう 1まい いくつといくつ ゲーム
な か や す み (10:20~10:35)					
10:40~ ~11:25	たいいく <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">たいいくの じゅんぴの れんしゅうを しよう</div> からだづくりカード のつづき すきな きよくを かけて ダンスやス トレッチなども！	せいかつ おさんぽビンゴ	ずこう ねんどであそぼう	せいかつ せいかつビンゴ (いちにちを とお して ビンゴに と りくみましょう。) ぞうきんをしぼろう	たいいく <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">たいいくの じゅんぴの れんしゅうを しよう</div> からだづくりカード のつづき すきな きよくを かけて ダンスやス トレッチなども！
11:30~ ~12:15	こくご ひらがな ふくしゅうプリント 1まい	こくご しりとりをしよう (裏表1まい)	ずこう ねんどであそぼう	こくご しりとりをしよう (裏表1まい)	こくご ひらがな ふくしゅうプリント 1まい
おひる ごはん					

- ★午後は、音読や読書、体づくりカード、やり切れなかった課題などに、取り組んでみてください。
 - ★時間割を参考にして、1日や1週間のリズムを作ってみてください。
- 時間割通りにできなくても、焦らず、あくまでも目安として考えていただければと思います。