

第五小学校 1年 時間割表 (5/20~5/26)

	月	火	水	木	金
8:30 ~ 9:00	MX テレビ TOKYO 「おはようスクール」 (9ch) ○番組を見て、気持ちよく学習を始めましょう。 ○番組が始まる前に、体温をはかり、体の調子を確認しましょう。			たいいくの じゅんぴの れんしゅうを しよう	MX テレビ TOKYO 「おはようスク ール」 (9ch)
9:00~ ~9:30	こくご Eテレ「おはなしのくに」 クロスワード 1まい	こくご Eテレ「すたあと」 Eテレ「おぼけの学校 たんけんだん」 クロスワード 1まい	こくご ひらがな1まい	たいいく Eテレ「ストレッチマン」 からだづくりカード すきな きよくを かけて やるのも おすすめです。 ダンスやストレッ チなども!	どうとく Eテレ「ざわざわ森の がんこちゃん」 がんこちゃんの な いようを おうちの ひとと はなしあつ て みよう。
9:35~ ~10:20	さんすう せんむすび1もん さんすう ぶろっ くで あそぼう (表裏1枚)	さんすう さんすう ぶろっ くで あそぼう (表裏1枚)	さんすう せんむすび1もん さんすう ぶろっ くで あそぼう (表裏1枚)	さんすう せんむすび1もん さんすう ぶろっ くで あそぼう (表裏1枚)	さんすう せんむすび1もん さんすう ぶろっ くで あそぼう (表裏1枚)
な か や す み (10:20~10:35)					
10:40~ ~11:25	たいいく たいいくの じゅんぴの れんしゅうを しよう からだづくりカード すきな きよくを かけて ダンスやス トレッチなども!	せいかつ おさんぽビンゴ	ずこう かさねて ちょっきん	せいかつ せいかつビンゴ いちにちを とおし て ビンゴに とり くみましょう。	たいいく たいいくの じゅんぴの れんしゅうを しよう からだづくりカード すきな きよくを かけて ダンスやス トレッチなども!
11:30~ ~12:15	こくご ひらがな1まい	こくご ぶんを つくろう (裏表1まい)	ずこう かさねて ちょっきん	こくご ひらがな1まい	こくご ひらがな1まい
おひる ごはん					

★午後は、音読や読書、体づくりカード、やり切れなかった課題などに、取り組んでみてください。

★時間割を参考にして、1日や1週間のリズムを作ってみてください。

時間割通りにできなくても、焦らず、あくまでも目安として考えていただければと思います。