

この紙を受け取った日～次の登校日までの健康管理表

年 組 名前

- ※ 毎日、一回以上体温を測り、健康状態を確認し、記録して下さい。なお、体温はその日計測した中で一番高い体温を記入して下さい。症状は、1日の中で悪い状態の時の記録をして下さい。
- ※ 備考欄には、感染した際の参考になることなどを記録して下さい。
- ・ やむを得ず外出した場合の行き先の記録
 - ・ 同居の家族に発症の疑いがあるなど、児童が濃厚接触者である可能性がある場合 など
- ※ 課題を受け取る時など、**学校へ来るときには、必ず持参して下さい。**
- 授業が始まる場合は、朝の検温結果を記録し、毎日学校へ持参して下さい。
- 休校が続く場合も、毎日記録し、次に授業が始まった日から、毎日学校へ持参して下さい。
- ※ 健康観察をもとに、37.5℃以上の熱が4日以上続く、強い倦怠感、呼吸困難などがある場合は、速やかに「帰国者・接触者相談センター」に相談して下さい。（詳細は裏面を参照）

が 月	に ち	よう び	じかん 時間	たいおん 体温	からだぐあい 体の具合（発熱の様子・頭痛・咳・ のどいた 喉の痛み・だるさ・息苦しきなど詳しく記入）	びこ 備考
5	11	月	(:)	℃		
	12	火	(:)	℃		
	13	水	(:)	℃		
	14	木	(:)	℃		
	15	金	(:)	℃		
	16	土	(:)	℃		
	17	日	(:)	℃		
	18	月	(:)	℃		
	19	火	(:)	℃		
	20	水	(:)	℃		
	21	木	(:)	℃		
	22	金	(:)	℃		
	23	土	(:)	℃		

が 月	に ち 日	よう び 曜日	じ かん 時間	たい おん 体温	からだぐあい 体の具合 (発熱の様子・頭痛・咳・ のどいた 喉の痛み・だるさ・息苦しさを詳しく記入)	び こ う 備考
5	24	日	(:)	℃		
	25	月	(:)	℃		
	26	火	(:)	℃		
	27	水	(:)	℃		
	28	木	(:)	℃		
	29	金	(:)	℃		
	30	土	(:)	℃		
	31	日	(:)	℃		
6	1	月	(:)	℃		
	2	火	(:)	℃		
	3	水	(:)	℃		
	4	木	(:)	℃		
	5	金	(:)	℃		
	6	土	(:)	℃		
	7	日	(:)	℃		
	8	月	(:)	℃		

《帰国者・接触者相談センター（専用窓口）の電話番号》

- ①多摩立川保健所：042-524-5171（平日9:00～17:00）
- ②合同電話相談センター：03-5320-4592（平日17:00～翌9:00/土日祝日：終日）

《その他、ご自身の症状に不安がある場合など、一般的なお問い合わせ先》

- ・東京都 電話相談窓口（平日・土日祝日9:00～21:00）
- ①多言語（日本語・英語・中国語・韓国語）による相談
TEL 0570-550-571 ※2月28日から番号が変更しました。
- ②聴覚障害のある方などからの相談
FAX 03-5388-1396