

# 第五小学校 1年 時間割表 (5/12~5/19)

	月	火	水	木	金
8:30 ~ 9:00	MX テレビ TOKYO 「おはようスクール」 (9ch) ○番組を見て、気持ちよく学習を始めましょう。 ○番組が始まる前に、体温をはかり、体の調子を確認しましょう。			たいいくの じゅんぴの れんしゅうを しよう	MX テレビ TOKYO 「おはようスク ール」 (9ch)
9:00~  ~9:30	こくご Eテレ「おはなしのくに」 せんのれんしゅう 1まい	こくご Eテレ「すたあと」 Eテレ「おぼけの学校 たんけんだん」 せんのれんしゅう 1まい	こくご せんのれんしゅう 1まい クロスワード 1まい	たいいく Eテレ「ストレッチマン」 からだつくりカード すきな きよくを かけて やるのも おすすめですよ。 ダンスやストレッ チなども！	どうとく Eテレ「ざわざわ森の がんこちゃん」 がんこちゃんの な いようを おうちの ひとと はなしあつ て みよう。
9:35~  ~10:20	さんすう すうじカードをきる かずあそび	さんすう かずあそび すうじのれんしゅう	さんすう かずあそび すうじのれんしゅう	さんすう かずあそび すうじのれんしゅう	さんすう かずあそび すうじのれんしゅう
他にも 物の数を数えたり、ブロックを使っているような数を作ったりしても いいと思います。					
<b>な か や す み (10:20~10:35)</b>					
10:40~  ~11:25	たいいく たいいくの じゅんぴの れんしゅうを しよう からだつくりカード すきな きよくを かけて ダンスやス トレッチなども！	せいかつ おさんぽビンゴ	すこう すごい たいよう	せいかつ せいかつビンゴ いちにちを とおし て ビンゴに とり くみましょう。	たいいく たいいくの じゅんぴの れんしゅうを しよう からだつくりカード すきな きよくを かけて ダンスやス トレッチなども！
11:30~  ~12:15	すこう くるくるちょっぴん	こくご ひらがなの ふく しゅう 1まい	こくご ひらがなの ふく しゅう 1まい	こくご せんのれんしゅう 1まい クロスワード 1まい	こくご せんのれんしゅう 1まい ひらがなの ふく しゅう 1まい
<b>おひる ごはん</b>					

★午後は、音読や読書、体づくりカード、やり切れなかった課題などに、取り組んでみてください。

★時間割を参考にして、1日や1週間のリズムを作ってみてください。

時間割通りにできなくても、焦らず、あくまでも目安として考えていただければと思います。