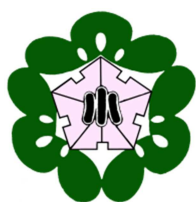


教育目標：よく考え 進んで学ぶ子 自分も友だちも大切にする子
正しく判断し 行動できる子 体を鍛え 最後までやりぬく子



学校だより

高松

平成30年5月1日 発行

立川市立第五小学校

校長 藏重 佳治

〒190-0011

立川市高松町1丁目12番25号

TEL 042-523-5238~9

042-523-5230 (こだま学級)

FAX 042-529-0854

HP <http://www.tachikawa.ed.jp/es05/>

コーディネーショントレーニングとは

副校長 寺田 良太

長期的に低下傾向にあった子どもたちの体力を向上させるために、東京都教育委員会は、総合的な子供の基礎体力向上方策の第3次推進計画である「アクティブプラン to 2020」を策定しました。五小では、体力向上の取組として、**コ**ォーディネーショントレーニングを取り入れることにしました。コーディネーショントレーニングとは異なります。

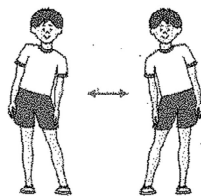
コォーディネーショントレーニングとは、徳島大学 荒木秀夫名誉教授が提唱されたトレーニングです。荒木教授によると、

人間の能力は、視覚、聴覚、嗅覚、筋力など一つ一つの能力は他の動物に比べて優れているわけではないが、それぞれの能力を**組み合わせる能力**が他の動物と比べて、圧倒的に優れていると考えられる。逆に、能力一つ一つがどんなに優れていても、それを**組み合わせる能力**をもっていないと「上手くできない」ということが起こります。体力テストの記録はよいのに、スポーツをすると動きがぎこちなくなったり、うまくプレーできなかつたりという例が挙げられます。このようなことが起こらないように、個々の能力を上手に**組み合わせる能力**を高める実践がコーディネーショントレーニングです。

逆上がりや二重跳びをするとき、足し算やかけ算の計算をするとき、遊びのルールについて友達と話し合うとき、全て同じ脳を使って処理しています。状況に応じて脳を取り替えるなんていうことは、当然できません。荒木教授が推奨する**コ**ォーディネーショントレーニングを続けることで、特定の動きがうまくなるだけでなく、会話や音楽、勉強の能力向上にも結びつくといわれています。「動きの学習能力を高める」ことを**最大の目的**としながらも、この能力によって新たに「感性、知性、身のこなし」を自ら発見し、獲得させることがこのトレーニングの**最終目的**です。

地面を強く蹴って、大きく足を振り上げ、肘を曲げて、と逆上がりを教えこむのではなく・・・、前の人がジャンプしたら走り出し、片足でジャンプしたら、回し手の横を通り抜ける、と大縄の跳び方を教えこむのではなく・・・、**コ**ォーディネーショントレーニングを通して、子どもたちの潜在能力に刺激を与え、「学ぶ力」を引き出し、心と体のバランスのよい体力向上を目指します。家庭でできるトレーニングもホームページ等で随時紹介していきますので、ご家族で実践してみてください。

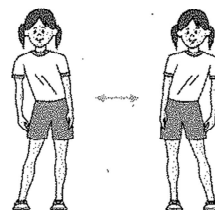
体幹を傾け「く」になるよう左右に動く。止まる瞬間を作らずに、振り子のリズムで動く。頭は真っ直ぐ。服の胸に**しわができない**のがポイント。
※形を教えこまないことが重要。



「く」の字」運動 肩と頭を一緒に動かす

これらの運動は、日頃刺激していない体幹の運動神経を目覚めさせます。

肩を横に動かしてから腰が遅れるように左右に動く。緩急をつけずに、一定のリズムで動く。服の胸に**しわができる**のがポイント。※形を教えこまないことが重要。



「S」の字」運動 肩と腰を分けて動かす

NPO 法人
JACOT 作成
資料より引用・転載。

5月の行事予定

1日(火)	聴力検査(こだま学級、1年)	たてわり班活動
2日(水)	集会(委員長紹介)	離任式(5校時)
3日(木)		
4日(金)		
5日(土)		
6日(日)		
7日(月)	委員会	テストメール配信(12:00)
8日(火)	心臓検診(2次)	交通安全教室(3年5校時)
9日(水)	特別時程	放課後遊びなし
10日(木)	眼科検診	(全学年)
11日(金)	運動会係打ち合わせ	(6年5校時)
12日(土)	自転車免許講習会	(3年 13:00~)
13日(日)		
14日(月)	避難訓練(引き渡し)	5校時
15日(火)	校外学習(1年)	尿検査2次回収
16日(水)	たてわり顔合わせ(朝)	個人面談(こだま学級)
17日(木)	個人面談	(こだま学級)
18日(金)		
19日(土)		
20日(日)		
21日(月)	運動会全校練習	クラブ
22日(火)	運動会練習	(二小)
23日(水)	運動会全校練習	耳鼻科検診(1・2年・こだま学級) ジャンプアップ
24日(木)		
25日(金)	午前授業	
26日(土)	特別時程	運動会
27日(日)	運動会(予備日)	
28日(月)	運動会振り替え休業日	
29日(火)		
30日(水)	特別時程	歯科検診(こ246年) 放課後遊びなし
31日(木)		
6/1日(金)	体力テスト	(245年)
6/2日(土)		
6/3日(日)		
6/4日(月)	委員会	体力テスト(こ136年) 水泳指導始

5年ハッポウ説明会15時体育館 ふれあいいじめ防止強化旬間始

5月の生活目標

外で元気に遊ぼう
ろう下や階段は静かに歩こう

マリーゴールド植え等

今年度もビオラの会の方々に協力をいただき、校内を花でいっぱい環境にして、子どもたちの豊かな情操を育てます。

校舎改修に伴い、1~3年生、こだま学級、理科・園芸委員会の活動となります。

5月11日(金)種まき

中休み 3年生・理科園芸委員会

3校時 1年生・こだま 4校時 2年生

5月25日(金)黒ポット植え替え

中休み 3年生・理科園芸委員会

2校時 2年生・こだま 4校時 1年生

引き渡し訓練

大地震警戒宣言及び災害時等における有事の際に、円滑な引き渡しを行うための訓練です。

当日の主な流れ

13:30までに訓練用のメールを配信

(引き取り依頼のメール)

13:50 校長の話 副校長の説明

引き渡し開始

14:15 引き渡しができなかった児童は一斉

下校となります。

※詳細は、後日配布する引き渡し訓練のプリントをご覧ください。

ほっとメイトボランティア

ゴールデンウィーク明けの10日ごろから本年度のほっとメイトボランティアをスタートする予定です。

ボランティアに来ていただく際の流れは以下のようになりたいと思います。

1 保護者の方が来校

2 職員室前のボランティア保険ファイルに記名

3 ボランティアの教室(場所)に向かう

4 担任から紹介、ボランティアの内容の確認

※本年度は、各自お持ちの名札をご使用ください。

中に入れるカードは学校で準備します。最初に来られたときに、中のカードをお渡しします。

開かれた学校づくりを目指していますので、ボランティアに限らず、いつでもお越しください。

一年生を迎える会

1年生のために上級生がプレゼントを用意したり歌を歌ったりして新入生を祝いました。かわいい1年生が五小の仲間入りをしました。



スタート

カリキュラム

幼稚園・保育園で培われた力を十分に発揮できるように！無理なく小学校生活に移行できるように！

