



立川市立第二小学校 学校だより

若木

令和4年5月31日 6月号

校長 吉岡 正司
住所 立川市曙町 3-23-1
電話 042-523-4438



立川市立第二小学校

検索

6月、互いにちょっぴり合格点を下げて・・・

東京都では毎年6月、11月、2月の年3回「ふれあい月間」と称して子供たちの悩みなどについてアンケート調査を行います（立川市ではそれ以外の月にも適宜調査しています）。この3つの月は心の安定をもたらすセロトニンという伝達物質の分泌が滞る時期と合致しているようです。ですから子供だけでなく大人もこの3つの月はあまり自分に無理難題を課さず、自身はもちろん、他者への評価も合格点を下げたほうがお互いに気持ちよく暮らせるかもしれません。

さて、新型コロナウイルス感染症が流行し始めてから3回目の夏を迎えます。新しい生活様式にも慣れてきたものの、子供たちの生活はコロナ流行前に比べるとまだまだ窮屈な場面がたくさんあります、慣れてしまった分、自分では意識していない！でも心は悲鳴をあげている！といった場合もあるかもしれません。

そこで昨年6月に書き綴った内容を再掲します。

学校では長期休業に入る直前に「ヘルプの出し方」について学んだり、私の方から「困ったり、苦しい時には人を頼っていい」といった話をしたりしています。ところが、子供によってはネガティブな感情を外に出すのが思いのほか難しい子供もいるようです。子供たちは私たち大人が考えている以上に周りの人たちが喜んでくれるように、時には叱られないようにネガティブな感情を無意識のうちに心の中にしまい込んでいます。確かにいつもにこにこしている子供と向き合っていれば、こちらの心も和みます。子供からネガティブな言葉を聞けば、こちらのネガティブな気持ちとシンクロし、大人の方も心穏やかではられません。でも、生きている以上、ましてやコロナ禍が続いている今、子供たちだって怒りや悲しい気持ちになるのはごく自然なことです。そうした気持ちを「我慢が足りない」「怒ってはいけない」と封じ込めてしまうと、やがてそうしたネガティブな気持ちは時には外に向け、時には自分に向けて暴発することがあるのかもしれません。大切なことはネガティブな気持ちを言葉にしてあげて（低学年のうちには大人が言葉にしてあげる必要があります）、まずは大人が冷静にその思いを受け止めてあげることではないかと思っています。ネガティブな気持ちを出して共有してもらい安心できる、だからこそ、そこから先に進めるのだと長い教員生活から感じています。そこから先の中に「相手を思いやるやさしさ」だとか、「少々つらいことがあっても、勇気をもって乗り越える強さ」だとか、「我慢する耐性」といった力を身に付けていくものだと感じています。

お子様のことで何か気になることがありましたら、いつでもご連絡をください。

【音楽会に向けて】

今年度の文化的行事は音楽会を予定しています（令和4年11月19日）。少しずつ機運を高めるために、6月からきょうだい学年等で互いの歌声を聴き合う取組を行っていきます。歌う時にはマスクを着用し、子供同士の距離をとって行います。おうちで口ずさんでいる様子がありましたら「楽しみにしているよ!」、そんな一言をぜひよろしく願いいたします。

【運動会については7月号にてお知らせいたします】

6月の行事予定

日	曜	朝学習	学校行事	学年別授業時数					
				1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水			4	5	5	5	5	5
2	木	読書	一斉体カテスト(予備)	5	5	6	6	6	6
3	金	集会	ファーレ立川観賞(5) 日光事前健康相談(6)	5	5	5	6	6	6
4	土								
5	日		日光移動教室始(6)						6
6	月	朝会	日光移動教室(6) プール清掃(5)	4	5	5	5	6	6
7	火	みんなの時間	日光移動教室(6) 学力調査(5)	4	5	5	5	5	6
8	水		振替休業日(6)	4	4	4	4	4	
9	木	安全指導	安全指導	5	5	6	6	6	6
10	金	集会		5	5	5	6	6	6
11	土								
12	日								
13	月	朝会		4	5	5	5	5	6
14	火	みんなの時間	学力調査(4)、委員会活動	4	5	5	5	6	6
15	水			4	4	4	4	4	4
16	木	読書		5	5	6	6	6	6
17	金	集会	八ヶ岳事前健康相談(5)	5	5	5	6	6	6
18	土								
19	日								
20	月	朝会	水泳指導始 八ヶ岳自然教室始(5)	4	5	5	5	6	5
21	火		八ヶ岳自然教室(5)	4	5	5	5	6	5
22	水		八ヶ岳自然教室(5)	4	5	5	5	6	5
23	木	読書		5	5	6	6	5	6
24	金	集会	小中連携外国語活動(6)	5	5	5	6	6	6
25	土								
26	日								
27	月	朝会	定期健康診断終 たてわり班デー	4	5	5	5	5	5
28	火	みんなの時間	避難訓練	4	5	5	5	5	5
29	水			4	4	4	4	4	4
30	木			5	5	6	6	6	6

※水曜日と6日(月)と28日(火)は、**B時程**です。

※学校行事や授業時数は、変更になる場合もあります。ご了承ください。

6月の目標

☆生活目標

安全に気を付けて生活しよう

☆給食目標

右齧を使って、丁寧に手を洗い、清潔なハンカチでふきましょう

☆保健目標

歯を大切にしよう

感染症対策と熱中症対策の両立

いよいよ暑くなってまいりました。テレビのニュースでも、「熱中症にご注意を」という話題が多く聞かれます。学校では、先にお伝えしましたように、新型コロナ感染予防の対策としてのマスク着用と、熱中症対策の両立を目指し取り組んでいます。熱中症の心配のある体育や休み時間の外遊びではマスクを外すよう指導し、心配のない活動では着用をうながしています。また、暑い日の登下校も熱中症の心配があるので外す必要があることも伝えていきます。

習慣化されたマスクを外すことに、児童によっては多少抵抗があるようです。ご家庭でも、「健康のために外すことも必要である」ということを、お話しいただけたらと思います。

体育の水泳指導が始まります

今年度は、自由練習時間をとらない等感染症対策をしながら学年ごとにプールに入ります。昨年度と違い、通常通り10時間程度行う予定です。

水泳の授業がある日には、ご家庭でしっかりとお子様の健康状態を確認し、プールカードに記入していただきますようお願いいたします。体調に心配がある場合は、無理をさせないようにしてください。

学校運営協議会委員紹介

今年度の学校運営協議会の皆様です。学校・地域・家庭の連携協力体制を強化・推進していきたいと思っております。教育活動の充実のためにご協力よろしくお願いいたします。

斎藤 孚彦 様 自治会連合会高松町支部長
佐野 猛生 様 愛光保育園理事長
山本 賢司 様 PTA会長
木村 宗美 副校長

菅原 勉 様 主任児童委員
稲富 愛子 様 本校地域学校コーディネーター
吉岡 正司 校長
村上 隆之 主幹 井上 桂一 主幹