

# 二小 せいかつきろくひょう

ねん くみ( )

☆まいにち きろくしましょう☆

	4/27 (げつ)	4/28 (か)	4/29 (すい)	4/30 (もく)	5/1 (きん)	5/2 (ど)	5/3 (にち)
★たいおん							
8:30	MXテレビ 「TOKYO おはようスクール」を みてみよう！ ★たいおんを はかって、うえのところに かこう。						
9:00							
10:00							
10:00							
11:00							
11:00							
12:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">おひるのじかん</div> ごはんをたべたり、やすんだり、たいりょくづくりをしたりしよう。						
13:00							
13:00							
14:00							
14:00							
15:00							
いちにちの ふりかえり							
さいん							

☆きそく ただしい せいかつを しましょう。

☆まいにち、ごぜんとごごに、15ぶんくらいうんどうをして、げんきなからだをつくろう。