

体力向上授業



5月20日(木)に体力向上授業を行いました。朝の集会時は、校長先生、具島先生、田中樹先生が meet で、投げる運動や跳ぶ運動、走る運動のポイントなどを紹介しました。

1～6校時には各学年1時間ずつ、リーフラス(株)の方を講師にお迎えして6月の体力調査の内容に合わせた授業を行いました。どのようにすれば本来の自分の力を引き出させ記録が伸びるのか、それぞれの調査項目に合わせた動き方のポイントを教えていただきました。

☆50m走のポイント☆

- ・スタート時の姿勢は、利き足を後ろに下げる。
- ・目線はゴールに向け、まっすぐ走る。
- ・ゴールしても走り抜ける。



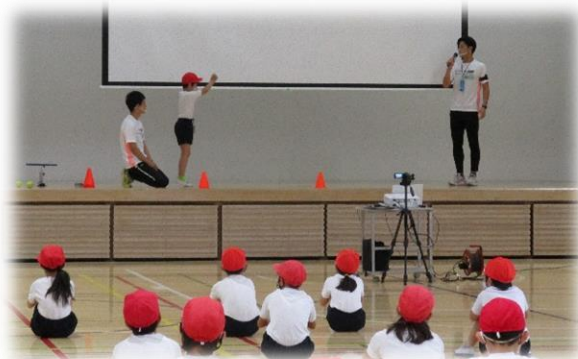
☆ソフトボール投げのポイント☆

- ・45度の角度を意識して投げる。
- ・体に巻き付くくらい腕を振る。
- ・決められた範囲内で助走(勢い)をつける。



☆立ち幅とびのポイント☆

- ・腕を大きく振る。
- ・目線は目標より少し前にする。
- ・前に倒れる。



☆反復横とびのポイント☆

- ・頭の位置は大きく動かさず、足を移動するイメージで動く。



その他、握力、長座体前屈、20mシャトルラン、上体起こしのポイントについても学びました。学んだことを生かして、自分の目標に向かって頑張ってほしいと思います。

今月の重点目標である『体をきたえ元気な子』に全校で取り組んできました。6月の体力調査で本当の自身の運動能力が発揮できるように、ご家庭でも、ぜひ体力向上に向けた取り組みを実践していただければと思っています。

(体力向上推進部 具島洋太)

セーフティ教室

連れ去り被害の防止について(1～3年生、あおぞら学級)

全国読売防犯協会の方をお迎えして、不審者からどのように身を守ればよいか腹話術を交えてお話していただきました。

感染症対策のため、1年生は体育館で実際にお話を聞き、その他の学年は体育館からの生中継を教室で見学しました。

楽しい腹話術に、大盛り上がりでしたが、自分の身を自分で守るためにはどうしたらよいか考えたり、「いかのおすし」について確認したりして、事故や事件に巻き込まれないためにはどのように行動すればよいかを真剣に答える姿はさすがでした。



【自分の身は自分で守る】

- ・一人で遊ばない
- 〈危ない場所〉
- ・高い塀が続く道
- ・外から見えにくい駐車場
- ・人がいない道、空き地、駐車場、神社など
- ・高架下のトンネル
- ・落書きやゴミが多い場所

【いかのおすし】

- ・知らない人についていかない
 - ・知らない人の車にのらない
 - ・危ないときはおお声をだす
 - ・こわいと思ったらすぐにげる
 - ・家の人にしらせる
- 【なにかあったら かけこもう】
こども110番の店・こども110番の家

携帯・インターネットの安全な使い方(4～6年生)

4～6年生は3校時に各教室で「NTT ドコモ スマホ・ケータイ安全教室」を、港区からのリモート授業で行いました。スマートフォンや携帯電話を持つときに気を付けてほしい「SNSやコミュニケーションアプリのルール」について、動画やスライドを見ながら学習しました。

【スマホやケータイを持つときに気を付けてほしいこと】

○情報公開

あなたの投稿を見ているのは友達だけではありません！また、一度のせた情報は完全に消すことはできません。

○相手はだれかわからない

インターネットに書かれている名前も年齢も顔も、本当のこととは限りません。知らない相手に、写真を送ったり、会ってはいけません。

○文字だけのやりとり

文字だけのやりとりでは、本当の気持ちが伝わりにくいため、トラブルがたくさん起きています。また、人によって、言葉の使い方や受け取り方が違うことがあります。目の前にいないからこそ、相手のことを考えましょう。

○スマホやケータイは時間を決めて使しましょう。

ゲームのアイテム購入などは、必ずおうちの人に相談すること。公共のルールやマナーを守り、正しく使しましょう。



是非、ご家庭でも「不審者から身を守るためにはどうしたらよいか」「SNSルール」について、お話いただければと思います。引き続き学校でも、安心・安全に生活が送れるように指導していきます。

〈生活指導主任 鶴旨さゆり〉

現時点での予定となります。緊急事態宣言の延長や、感染状況により、大幅に変更になる場合もあります。その場合は、スクールメール等でお知らせします。ご了承ください。

6月の行事予定

1 (火)	校外学習(1年) 委員会
2 (水)	B時程
3 (木)	C時程 内科検診(1、2、6年あお) タブレット配布(貸与)(1、2、3年)
4 (金)	B時程 キラリ参観週間終
5 (土)	
6 (日)	
7 (月)	C時程 体力調査
8 (火)	日光移動教室(6年)
9 (水)	B時程 日光移動教室(6年)
10 (木)	日光移動教室(6年) 歯科検診(1、2年)
11 (金)	B時程
12 (土)	
13 (日)	
14 (月)	C時程 読書旬間始 水泳指導始 研究授業(4-3)
15 (火)	体力調査予備日 クラブ
16 (水)	C時程
17 (木)	たてわり班活動 内科検診・八ヶ岳自然教室前検診(3、4、5年)
18 (金)	
19 (土)	学校公開 引き取り訓練 応急救護・普通救命講習(6年) 地域合同防災訓練(今年度中止)
20 (日)	
21 (月)	振替休業日
22 (火)	B時程
23 (水)	C時程 八ヶ岳自然教室(5年)
24 (木)	八ヶ岳自然教室(5年)
25 (金)	八ヶ岳自然教室(5年)
26 (土)	
27 (日)	
28 (月)	C時程
29 (火)	クラブ
30 (水)	C時程 読書旬間終

日光移動教室は7月に延期となりました。

6月の目標

生活目標
廊下を静かに歩こう

保健目標
歯を大切にしよう

給食目標
ていねいに手を洗おう

【水泳指導が始まります】

6月14日(月)より水泳指導が始まります。今年度は感染症対策を行いながらの実施となります。詳細は、本日別紙にて配布されます「水泳指導開始のお知らせ」をご覧ください。9日までに提出してください。

【引き取り訓練について】

延期になっていました引き取り訓練を6月19日(土)4校時に行います。詳細は、後日配布されます「引き取り訓練のお知らせ」をご覧ください。

【下校時の習い事について】

先日の個人面談にて、下校途中に習い事等へ寄り道してもいいかどうか質問がありました。学校では、下校時の安全確保のため、通学路を守ってまっすぐ家に帰るよう指導しております。(各ご家庭で判断される場合は、お子様としっかり約束等してください。)

【登下校について】

学校は、学校と自宅の間を寄り道せずに通学路を通して登下校するよう指導しています。独立行政法人日本スポーツ振興センターとの契約では、学校の管理下においてのみ災害給付金を受けることができる仕組みになっております。登下校時は、その対象となっており、定められた通学路を通っていることが前提となります。児童の安全な登下校確保の観点からも、各ご家庭でのご指導をよろしくお願いいたします。

地域学校コーディネーター紹介

学校と地域を結ぶサポートをしていただきます。よろしくお願いいたします。

稲富 愛子 様 (元立川市立第四小学校長)
小菅 隆寛 様 (前PTA会長)
横平 貴志 様 (元PTA会長)

学校運営協議会委員紹介

一昨年よりコミュニティ・スクールがスタートしています。学校運営協議会委員の皆様から、学校運営及び教育活動に対する様々なご意見をいただき、ともに第一小学校の子どもたちを育てていきたいと思っております。どうぞ、よろしくお願いいたします。

井口 あつ子 様 (青少年健全育成柴崎町地区委員会相談役)
伊藤 真人 様 (放課後子供教室運営委員長)
高野 誠一郎 様 (柴崎学習館長)
中村 恭之 様 (柴一協和会会長)
山口 真一 様 (立川市立立川第一中学校長)
米川 千香 様 (PTA会長)
撰梅 正人 様 (元国立音楽大学付属中学高等学校長)
田中 光晴 様 (本校校長)
丹野 優子 様 (本校副校長)
市村 悠太 様 (本校主幹教諭)

第1回学校運営協議会

日時 6月17日(木) 午後3時から

場所 本校会議室

主な内容

・学校経営方針について ・教育課程について
協議会は公開です。当日傍聴を希望される方は、8日(火)までに、副校長もしくは副校長補佐の撰梅へご連絡ください。