

学校だより

明治3年3月3日創立

立川市立第一小学校



〈令和3年4月30日発行〉

【学校教育目標】

- 自分で考え 行動する子
- 心豊かで 思いやりのある子
- ◎ 体をきたえ 元気な子

校長 田中 光晴

〒190-0023 立川市柴崎町2丁目20番3号

TEL 042-523-4428

042-522-2114 (あおぞら学級)

FAX 042-529-0840

コミュニティ・スクール「家庭・地域とともに歩む教育活動の推進」URL <http://www.tachikawa.ed.jp/es01>

5月は体力向上月間!! ~ 走って、跳んで、投げる5連休に! ~

校長 田中光晴

校庭の草木の新緑が色鮮やかに映える季節となってきました。4月6日の始業式・入学式から早くも1か月が経とうとしている中、子供たちは新しい学年の担任・専科の先生や級友との生活の中で、徐々に学習と生活のリズムができてつつあります。明日から5連休に入ります。緊急事態宣言下ゆえ、ご家庭におかれましては、お子様の健康・安全には十分ご留意のうえお過ごしください。

先日の年度初めの保護者会におきましては、ご多用の中ご来校いただきありがとうございました。当日は短い時間の中ではありましたが、本年度の学校経営方針についてご説明させていただきました。この学校経営方針を日々の指導により実効性をもって反映させるべく、本年度より月ごとに学校経営の重点を定め、その月のあらゆる教育活動の中でその重点を意識し、組織的、計画的に指導に当たっています。来月5月の重点は、学校教育目標「体をきたえ元気な子」(体力向上)です。自身の健康維持・管理を含め、体力は人間のあらゆる営みの源となる力です。この力は、意欲、気力、忍耐力等、精神面の充実にも深く関わってきます。学校では、5月の1か月間、主に体育科学習を中心に、子供たちの体力向上に繋がる環境整備と指導法の工夫に取り組んでいきます。

本校児童の体力実態について、昨年度行われた「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣調査」を基に分析すると、全体的な傾向として以下の課題が明らかになりました。

※○→本校の平均が都平均を上回った種目 ▼→本校の平均が都平均を下回った種目 6年(現中1)の記録を除く

種目	1年(現2年)		2年(現3年)		3年(現4年)		4年(現5年)		5年(現6年)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
握力	▼	○	▼	○	○	○	▼	▼	▼	▼
上体起こし	測定時に身体接触を伴う種目であったため未実施									
長座体前屈	○	○	○	○	▼	▼	○	○	▼	○
反復横跳び	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○
20mシャトルラン	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	▼
50m走	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼
立ち幅跳び	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
ソフトボール投げ	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

「20mシャトルラン」以下の「走」「跳」「投」の種目については、1年(現2年)の「ソフトボール投げ」を除き、全体的に都平均を下回っています。本年度は、これら3つの運動能力の向上を重点に取り組んでいきます。しかしながら、学校の指導だけでは十分な効果が期待できないのが現状でもあります。ご家庭や地域、社会教育団体やスポーツ関連企業等、地域社会総掛かりで子供たちの体力向上に取り組んでいくことが必要であると考えています。引き続き皆様のお力もお借りしながら、コロナ禍の今だからこそ、子供たちの健康・安全に関する意識と体力の向上に向けた指導に全校で取り組んでいきます。

明日からの5連休、もし機会がありましたら感染症対策を図りながら、是非、「走る」「跳ぶ」「投げる」運動について、遊びなどを通してご家族で取り組んでいただけたらと思っています。