

なわとび チャレンジカード (まえまわし)

1つでも全クリアしたら、
つぎの★つきカードをもらいにいこう！

年 組 名前 ()

りょう足とび	1	2	3	4	5	10	15	20	25	30	全クリア
かけ足とび	1	2	3	4	5	10	15	20	25	30	
かた足とび	1	2	3	4	5	10	15	20	25	30	
かいへいとび (左右)	1	2	3	4	5	10	15	20	25	30	
かいへいとび (ぜんご)	1	2	3	4	5	10	15	20	25	30	
よこふりとび	1	2	3	4	5	10	15	20	25	30	
まえふりとび	1	2	3	4	5	10	15	20	25	30	
あやとび	1	2	3	4	5	10	15	20	25	30	
こうさとび	1	2	3	4	5	10	15	20	25	30	
二じゅうとび	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
はやぶさ (あや二じゅう)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
こうさ二じゅうとび	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
じきゅうとび	10びょう	20びょう	30びょう	40びょう	50びょう	1ぶん	1ぶん 10びょう	1ぶん 20びょう	1ぶん 30びょう	1ぶん 40びょう	

なわとび チャレンジカード (うしろまわし)

年 組 名前 ()

りょう足とび	2	4	6	8	10	全クリア
かけ足とび	2	4	6	8	10	
かた足とび	2	4	6	8	10	
かいへいとび (左右)	2	4	6	8	10	
かいへいとび (ぜんご)	2	4	6	8	10	
よこふりとび	2	4	6	8	10	
まえふりとび	2	4	6	8	10	
あやとび	2	4	6	8	10	
こうさとび	2	4	6	8	10	
二じゅうとび	1	2	3	4	5	
はやぶさ (あや二じゅう)	1	2	3	4	5	
こうさ二じゅうとび	1	2	3	4	5	
じきゅうとび	10びょう	20びょう	30びょう	40びょう	50びょう	