

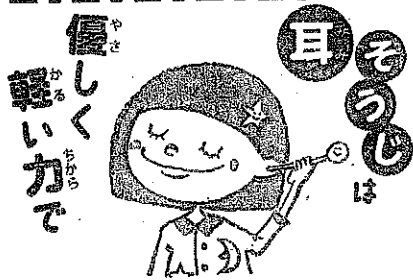
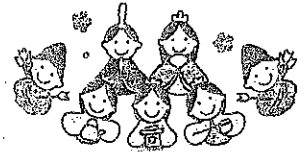
ほけんたより



H30 3月号
立川市立新生小学校
保健室

あっという間に3月になりました。3学期も残り1ヶ月をきりました。6年生はもうすぐ卒業ですね。6年間の小学校生活はどうでしたか？4月からは中学校での新しい生活が始まります。ドキドキしますね、健康に気をつけて、全力で中学校生活を楽しんでほしいと思います。1年生から5年生は、4月から学年が1つ上がりますね。今よりもさらに、お兄さん、お姉さんになれるよう自分にできることを頑張しましょう。

4月も元気な姿で登校してください。



3月3日は耳の白

みなさんは、耳を大切にしていますか？お友達の耳の近くで大声を出したり、大きな音を出したりしていませんか？耳の鼓膜はかたんにやぶれてしまいます。耳の白は、3月3日に多くの人が、耳に関心を持ち、耳を大切にしようという願いをこめて作られた記念日です。数字の『3』と耳の形が似ていることから、この白になりました。みなさんもふだんから、耳を大切にしましょう。

みみを大切にしよう!

たたかない

定期的
そうじをする

みみと
目元で
大声を出さない

鼻をかむときは
片方ずつかむ

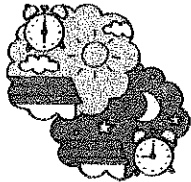



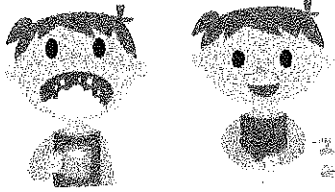


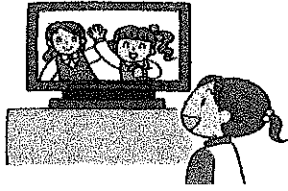
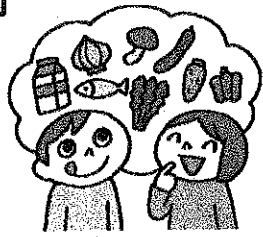
☆☆☆保護者の方へ☆☆☆

今年度も、子どもたちの健康を見守っていただき、ありがとうございました。3月になりましたが、まだまだ気温の変化が激しく、体調を崩しやすい時期です。だんだんと暖かくなるとは思いますが、インフルエンザや感染性胃腸炎などの流行性の病気もまだまだ油断できません。引き続きご家庭での健康観察をお願い致します。

4月から定期健康診断が開始されますが、来年度も学校保健活動にご協力をお願いいたします。

* 1年間の「けんこう」ふりかえりチェック！ *

この1年間で、自分ができたものに○をつけよう！

<input type="checkbox"/> <small>はや はや</small> 早ね早おきができた 	<input type="checkbox"/> <small>まいにち あさ</small> 毎日、朝ごはんを食べた 	<input type="checkbox"/> <small>げんき うんどう</small> 元気に運動した 
<input type="checkbox"/> <small>しょくじ は</small> 食事のあと、歯みがきができた 	<input type="checkbox"/> <small>いえ かえ てあら</small> 家に帰ったら、手洗いうがいをした 	<input type="checkbox"/> <small>からだ くあい</small> 体の具合がよくないところをなおした 
<input type="checkbox"/> <small>とも なかよ</small> 友だちと仲良くした 	<input type="checkbox"/> <small>ゲームやテレビのじかんを</small> まもった 	<input type="checkbox"/> <small>す きら</small> 好き嫌いを減らせた 

○が9この人 けんこう 健康な1年がおくれました！ すばらしい！	○が7, 8この人 あと少しです。 らいねん 来年はパーフェクトをめざ 目指そう！	○が3~6この人 もう少しがんばれば、 けんこう 健康な1年をおくれます！	○が1~2この人 らいねん けんこう 来年は健康な1年になるように自分の体を じぶん からだ 大切にしましょう！
---	---	--	--

3月1日(木)に*健康努力児童表彰式*が行われました。

けんこうとじょくじどうひょうしょうしき
健康努力児童表彰式とは、おんかん つう
6年間を通じて、けんこうてき せいかつ おく
健康的な生活を送ろうとする高い意識をもった児童に送られる賞です。

こんねんど しんせいしょう
今年度は、新生小から5名の6年生が選ばれ、リスルホールで、立派
ひょうしょうじょう う と すがた み
に表彰状を受け取る姿を見せられました。まいにちやす げんき どうこう
毎日休まず元気に登校することや、むし歯をつくらないなどの健康的な生活を続けるのは、かんたん
簡単なことではありません。おんかん つう けんこう たい じょく
6年間を通じて健康に対する努力ができたみな
さんに大きな拍手です！